

ALL  
YOU  
TOUR OPERATOR

BE BETTER BE YOU



## COSTA RICA AVENTURA SELFDIVE 4X4

Visitando San José, Turrialba, Sarapiquí, Arenal, Rincón de la Vieja e Guanacaste

### DATAS DE PARTIDA:

DIÁRIAS

DE 01 NOVEMBRO 2025 A 30 NOVEMBRO 2026

### PASSAPORTE E ESTA OBRIGATÓRIOS

#### 1º Dia – PORTO ou LISBOA / SAN JOSÉ

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da hora prevista para a partida. Formalidades de embarque e partida em voos regulares com destino a San José, via uma cidade de ligação. Chegada, receção e transporte para o Hotel D'Sabana (4\*) ou similar. Alojamento.

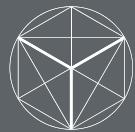
#### 2º Dia – SAN JOSÉ / TURRIALBA / RIO PACUARE (110 Km)

O Rio Pacuare é considerado um dos melhores rios para a prática de rafting graças aos seus emocionantes rápidos e a natureza envolvente. Localizado na vertente Atlântica, o Pacuare contorna a cordilheira de Talamanca, região da comunidade indígena Cabécar. A frondosa vegetação desta área protegida é o habitat de vários tipos de animais, aves tropicais, incluindo algumas espécies em perigo de extinção. Esta emocionante aventura começa muito cedo com o transporte de carro partilhado do hotel para o Restaurante Caribbean Dish, localizado em Limón de Siquirres, onde será servido o pequeno-almoço. De seguida seguimos para o Centro de Operações das atividades a realizar. Altura para se trocar para uma roupa mais adequada ao desafio dos rápidos. Nas margens do rio será entregue o equipamento necessário à descida, assim como será dada uma detalhada explicação sobre a atividade, indicações sobre segurança e o manuseamento dos remos. O Rio Pacuare estende-se por cerca de 32 Km, sendo os rápidos mais conhecidos e emocionantes os: Bienvenidos, Doble Piso, Huacas, Cimarrones e Ranitas. O primeiro trajeto do rio dura aproximadamente 1h, passando por impressionantes desfiladeiros com cascatas de águas cristalinas (a duração depende muito do nível das águas do rio e das condições climatéricas). Durante a descida será feita uma paragem para se desfrutar de um **almoço tipo picnic**. As balsas são convertidas em mesas e os guias em "chefs". A primeira etapa da viagem termina no Ave Sol River Sanctuary, nas margens do Rio Pacuare. De tarde poderá optar por realizar alguma excursão opcional, caminhadas na zona, ou simplesmente relaxar e descansar. Este complexo hoteleiro está rodeado por 800 hectares de floresta tropical servindo de base para várias atividades. Os quartos estão construídos em madeira reciclada e oferecem todas as comodidades básicas. A área de refeições é ao ar livre e conta com um espaço com redes e espreguiçadeiras ideais para a leitura e uma varanda com vista sobre o rio. **Jantar** e alojamento.

**Bagagem máxima permitida por pessoa neste dia: peso 11,5 Kg; tamanho 50cm de alto por 40cm de largo. Esta bagagem é transportada nas balsas em sacos próprios estanques. A restante bagagem ficará guardada no Centro de Operações.**

#### 3º Dia – RIO PACUARE / SARAPIQUÍ (80 Km)

Após um delicioso e saudável pequeno-almoço dirigimo-nos novamente às balsas. Os rápidos desta segunda parte do rio são ainda mais emocionantes, rodeados por paisagens surrendentes. Esta segunda parte do percurso dura aproximadamente entre 2h30 e 3h, terminando com a satisfação de ter conquistado um dos rios mais bonitos e desafiadores. Após a chegada ao Centro de Operações tempo para tomar banho, mudar de roupa e desfrutar do **almoço**, antes de continuar a viagem para a região de Sarapiquí. Entrega da sua viatura de aluguer (Hyundai Tucson Superior 4x4 ou similar, de caixa automática) no Centro de Operações. A distância a percorrer até Sarapiquí é cerca de 80 Km, aproximadamente 1h30. Sarapiquí sobressai pelos seus bosques primários e o rio com o mesmo nome, que percorre grande parte deste biologicamente rico território. É uma região quente e húmida, que pode ser explorada através de



uma imensa rede de trilhos dentro das áreas protegidas, as quais são de grande importância para a conservação de aves, borboletas, felinos, insetos e plantas. Alojamento no Selva Verde Lodge ou similar.

#### 4º Dia – SARAPIQUÍ (26 Km)

Após o pequeno-almoço no lodge, dirija-se na sua viatura até à Hacienda Pozo Azul, situada a cerca de 13 Km, para desfrutar de uma emocionante cavalgada. Há muitos anos que a família Quintana se dedica à criação e treino de cavalos, destacando-se por suas inúmeras participações em eventos equestres. Durante esta cavalgada, poderá aproveitar a experiência e o conhecimento do guia cavalgando cavalos perfeitamente treinados. Os trilhos e roteiros da fazenda são o cenário ideal que combina bosques, rios e lindos pastos para uma cavalgada segura, levando em conta a sua experiência anterior a cavalo. Duração aproximada de 2h. Resto do dia livre para explorar a região. Alojamento no lodge. Recomenda-se neste dia o uso de calças compridas, sapatos fechados, protetor solar, repelente, impermeável e máquina fotográfica.

#### 5º Dia – SARAPIQUÍ / ARENAL (98 Km)

Pequeno-almoço no lodge. De manhã, dirija-se na sua viatura com destino à região de Arenal, desfrutando de belas paisagens no seu trajeto de aproximadamente 98 Km. Poucos lugares na Costa Rica inspiram mais respeito e admiração do que o Vulcão Arenal. A 1.633 metros acima do nível do mar, a sua forma cónica prevalece sobre as encostas verdejantes que rodeiam a sua base. Embora atualmente esteja adormecido, o Arenal continua a ser um dos vulcões mais ativos da Costa Rica nos últimos 43 anos. A sua história de erupções, maiores ou menores, afetou intimamente a região e as populações da região. Chegada ao Hotel Arenal Springs Resort & Spa (4\*) ou similar. Resto da tarde para desfrutar das relaxantes águas termais. Alojamento no hotel.

#### 6º Dia – ARENAL / RINCÓN DE LA VIEJA (145 Km)

Pequeno-almoço no hotel. Logo pela manhã prepare-se para uma verdadeira aula de história natural durante um passeio pela região através das Pontes Suspensas Místico. Este projeto permite aos visitantes observar de perto os pássaros, flores e a exuberante vegetação da floresta primária. É um conjunto de trilhos e pontes suspensas construídas mantendo a harmonia entre as estruturas artificiais e a natureza, numa área que abrange aproximadamente 250 hectares de bosque primário. Daqui se tem uma vista impressionante do Vulcão Arenal. Nos trilhos que se estendem por mais de 3 Km é possível admirar a grande diversidade de flora e fauna típicas da floresta tropical, observar um grande número de pássaros e espécies de plantas tropicais. Mais de 50 espécies de aves foram registadas neste local, um dos melhores para observação de aves. Após a visita, retome a sua viagem e conduza até à região Vulcão Rincón de la Vieja, a cerca de 145 Km de onde se encontra (cerca de 3h). Chegada, jantar e alojamento na Hacienda Guachipelín ou similar. Recomenda-se neste dia durante o passeio roupa confortável, uso de calças compridas, sapatos de caminhada, suéter, protetor solar, repelente, impermeável, binóculos e máquina fotográfica.

#### 7º Dia – RINCÓN DE LA VIEJA

Após o pequeno-almoço, desfrute de um dia pleno de atividades. A primeira atividade será a excitante aventura de Canopy Tour. Este passeio sai do Centro de Aventuras da fazenda, caminhando até à primeira plataforma onde este passeio emocionante começa dentro de um desfiladeiro de um rio. Inclui várias atividades, incluindo rapel, escalada, canopy, cascata Tarzan e pontes suspensas no interior do majestoso desfiladeiro formado pelo Rio Blanco (cerca de 2h). Recomenda-se para esta atividade roupa confortável, sapatos fechados, máquina fotográfica, binóculos, protetor solar e repelente. A segunda atividade será o Tubing. Após 45 minutos de cavalgada pela floresta tropical seca, chegamos aos vestiários, onde nos preparamos para ir de tubing, uma espécie de boia. Depois de uma breve caminhada chegamos à base da Cachoeira La Victoria, onde após uma breve palestra sobre segurança, a aventura começa viajando na sua própria balsa pelos rápidos de águas cristalinas do Rio Negro durante cerca de 1h30. Resto do dia livre para descansar. Jantar e alojamento na fazenda.

#### 8º Dia – RINCÓN DE LA VIEJA / GUANACASTE (69 Km)

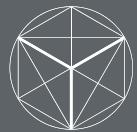
Pequeno-almoço na fazenda. Hora de partir na sua viatura até à região de Guanacaste, mais concretamente até à Playa Potrero, a cerca de 69 Km (aproximadamente 1h30 de viagem). A província de Guanacaste alberga florestas secas, húmidas e muito húmidas e nela estão protegidos os poucos vestígios da floresta tropical seca, que se estendia ao longo da costa do Pacífico do México e que hoje praticamente desapareceu da paisagem Mesoamericana. A região do Pacífico Norte é uma zona de belas paisagens formadas por baías, golos, colinas pontilhadas por manchas de floresta e falésias, rotas panorâmicas, vulcões, rios selvagens, belas praias de areia cinza, branca e fina. Nesta região idílica, a energia positiva do sol radioso que brilha muitas horas do dia, combina-se com o clima ameno que convida a desfrutar das refrescantes águas do Oceano Pacífico e dos Parques Nacionais que se encontram nas proximidades. Alojamento no Hotel Bahía del Sol (4\*) ou similar.

#### 9º e 10º Dia – GUANACASTE

Estadia no hotel em regime de alojamento e pequeno-almoço. Desfrute de uns dias de sol e praia para descansar ou para efetuar alguma atividade opcional.

#### 11º Dia – GUANACASTE / SAN JOSÉ (274 Km)

Pequeno-almoço no hotel. Hora de regressar com a sua viatura a San José, percurso com cerca de 274 Km, aproximadamente 5h de viagem. Entrega da viatura no seu hotel. Alojamento no Hotel D'Sabana (4\*) ou similar. Alojamento.



ALL  
**YOU**  
TOUR OPERATOR

BE BETTER BE YOU

#### 12º Dia – SAN JOSÉ / LISBOA ou PORTO

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a indicar localmente transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voos regulares com destino a Lisboa ou Porto, via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

#### 10º Dia – LISBOA ou PORTO

Chegada a Portugal ao final da manhã.

**FIM DA VIAGEM**

**O itinerário, os transportes a utilizar e a ordem das visitas poderá ser alterada devido a situações imprevistas e de força maior.**



#### Sobre o aluguer da viatura

O aluguer da viatura não inclui nenhum dos seguros disponíveis. Se deseja incluir o seguro básico obrigatório ou a cobertura total, bem como outros serviços (GPS, condutor adicional), o mesmo terá de ser solicitado caso a caso devido às frequentes alterações de valores. No momento da entrega da viatura a locadora fará o bloqueio no cartão de crédito no valor equivalente a USD 1000 que corresponde ao depósito de garantia (não é aceita dinheiro). Esta caução será devolvida após a devolução da viatura, mediante verificação de que a viatura não sofreu danos ou está sujeita a multa de trânsito.

#### Requisitos para o aluguer da viatura

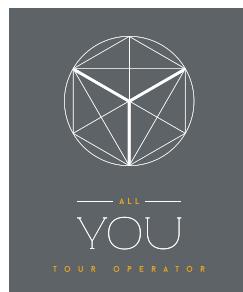
Idade segundo a locadora, entre os 21 e 23 anos; Passaporte; Carta de condução válida e original; Cartão de crédito (Visa ou Master Card).

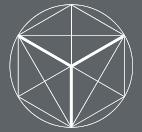
#### O aluguer da viatura não inclui (Custo adicional)

Depósito de garantia obrigatório; Seguro diário obrigatório; Seguro diário opcional; Combustível; Custos adicionais, como do 2º condutor ou GPS.

#### Notas referentes às crianças

O rafting no rio Pacuare não é recomendado para menores de 12 anos. Na Hacienda Guachipelin, a idade mínima para a atividade de Tubing é de 8 anos.





— ALL —  
**YOU**  
TOUR OPERATOR

BE BETTER BE YOU

**O PREÇO INCLUI:**

- Passagem aérea em classe económica para percurso Lisboa ou Porto / Cidade de Ligação / San José, em voos regulares, com direito ao transporte de 20 Kg de bagagem (1 mala);
- Transporte dos aeroportos aos hotéis e vice-versa;
- Alojamento nos hotéis indicados ou similares, em quarto com banho, incluindo o pequeno-almoço;
- 5 Refeições (2 Almoços e 3 Jantares);
- Aluguer de viatura tipo Hyundai Tucson Superior 4WD ou similar, com caixa automática, do 3º ao 11º dia;
- Atividades de acordo com o mencionado no itinerário;
- Guias locais durante toda a viagem falando espanhol;
- Todos os impostos aplicáveis;
- Taxas de aeroporto e combustível;
- Seguro Multiviagens PVFM Plus3K+CIV.

**O PREÇO NÃO INCLUI:**

- Bebidas às refeições;
- Gratificações (bagageiros, motoristas, guias e restaurantes);
- Despesas de carácter pessoal e tudo o que não esteja como incluído de forma expressa
- Taxa de saída do país (cerca de USD 29);
- ESTA de entrada nos Estados Unidos da América ou ETA de entrada no Canadá (Obrigatório no caso de os voos serem via uma cidade destes países).

