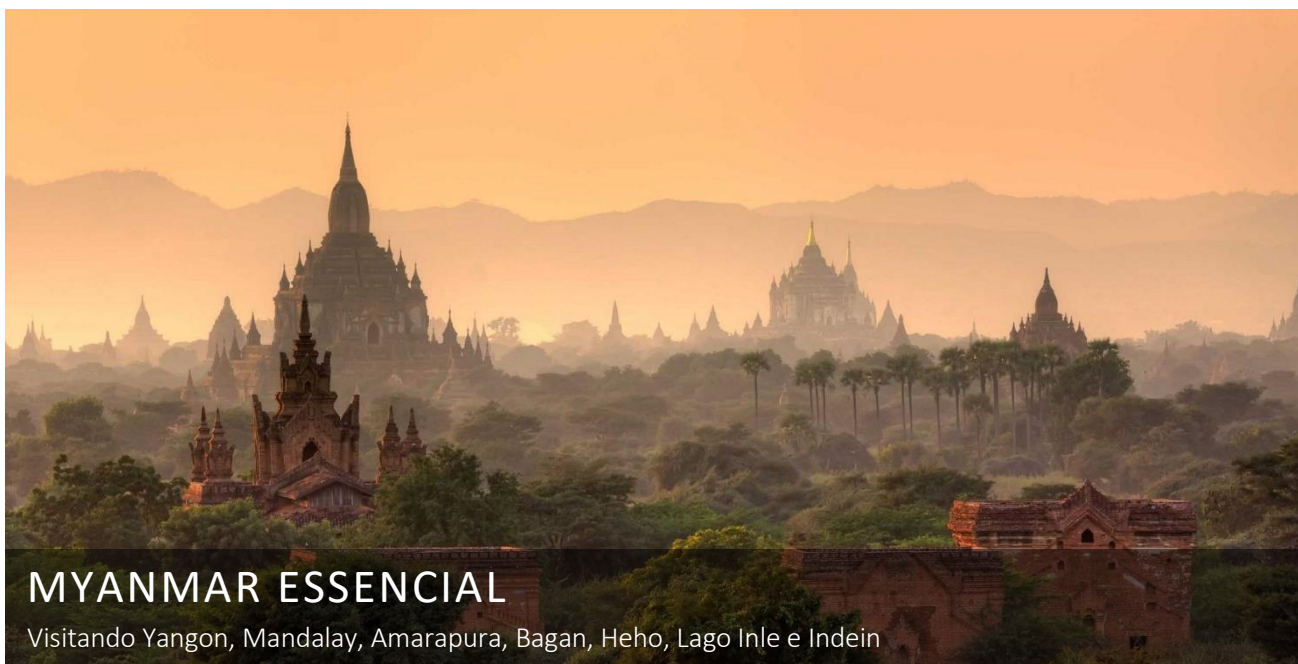




ALL  
YOU  
TOUR OPERATOR

BE BETTER BE YOU



## MYANMAR ESSENCIAL

Visitando Yangon, Mandalay, Amarapura, Bagan, Heho, Lago Inle e Indein

### DATAS DE PARTIDA:

TODOS OS DOMINGOS

DE 04 FEVEREIRO A 15 DEZEMBRO 2024

VISTO OBRIGATÓRIO

### 1º Dia – LISBOA ou PORTO / BANGKOK

Comparência no aeroporto 120 minutos antes da hora de saída. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Bangkok, via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

### 2º Dia – BANGKOK / YANGON

Chegada a Bangkok, mudança de avião e continuação da viagem em voo regular com destino a Yangon. Chegada de manhã, recepção e transporte para o Hotel Park Royal Yangon (Cat. 4\*) ou para o Hotel Melia Yangon (Cat. 4\* Sup) ou similares. Alojamento.

### 3º Dia – YANGON / MANDALAY

Pequeno-almoço no hotel. Logo ao início da manhã transporte para o aeroporto de Yangon. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Mandalay, a última capital do Reino da Birmânia. Após a chegada a Mandalay transporte até à famosa ponte em madeira de teca U Bein, construída em 1782, com cerca de 1,2 km, sobre o Lago Taungthaman, quando Amarapura era capital Real. De seguida, visitaremos algumas fábricas tradicionais de tecelagem de seda à mão; e o Templo de Mahamuni, centro da vida religiosa da cidade, com suas bonitas estátuas cobertas com folha de ouro. Transporte ao Hotel Eastern Palace (Cat. 4\*) ou ao Hotel Mingalar Mandalay (Cat. 4\* Sup) ou similares. **Almoço** em restaurante. De tarde, visita do belo Mosteiro de Shwenadawy, também conhecido como Mosteiro do Palácio Dourado, um exemplo magnífico de edifício tradicional em madeira; e de seguida o Pagode Kuthodaw, com o maior livro (1.460 páginas) feito em pedras de mármore. No final regresso ao hotel e alojamento.

### 4º Dia – MANDALAY / BAGAN (180 Km)

Pequeno-almoço no hotel. Logo ao início da manhã transporte em autocarro de turismo para Bagan (cerca de 4h30). Chegada ao final da manhã a Bagan, impressionante centro arqueológico, declarado Património da Humanidade pela UNESCO em 2019. **Almoço** em restaurante. Transporte ao Hotel Amata Garden (Cat. 4\*) ou ao Hotel Tharabar Gate (Cat. 4\* Sup) ou similares. De tarde, início das visitas de Bagan, começando por subir aos templos de Payathonzu, Lemyentha e Nandamannya, dos quais se obtém uma magnífica panorâmica de grande parte da zona arqueológica e das planuras em redor. Ao final da tarde, passeio de barco no rio Irrawaddy durante o qual haverá a oportunidade de admirar a vida ao longo das suas margens, assim como desfrutar a perspetiva única dos templos de Bagan desde o rio. Regresso ao hotel e alojamento.

### 5º Dia – BAGAN

Pequeno-almoço no hotel. De manhã, saída do hotel através das ruínas dos templos para se visitar de um dos locais mais conhecidos na Ásia, do ponto de vista arqueológico, o Pagode de Shwezigon, construído no séc. XI pelo rei Anawrahta. Segue-se a visita ao Templo de Ananda, considerado uma obra-prima da arquitetura Mon do séc. XVIII, com 4 interessantes imagens de buda. **Almoço** em



restaurante. Regresso ao hotel para um breve descanso. De tarde, visita do Templo de Dhamayangyi, finalizado no séc. XI, sendo o mais maciço e bem decorado de todos. De seguida visitaremos, a pé, uma pequena povoação típica da região de Bagan, para observar a vida quotidiana dos habitantes locais. O dia terminará com um magnífico pôr-do-sol com majestosa panorâmica de antigos templos e pagodes, que o não deixará indiferente. Regresso ao hotel e alojamento.

#### 6º Dia – BAGAN / HEHO / LAGO INLE

Pequeno-almoço no hotel. Logo ao início da manhã transporte para o aeroporto de Bagan. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Heho. Após a chegada, dirigimo-nos para Nyaungshwe, nas margens do lago Inle, com breve paragem no caminho para se visitar o mosteiro em madeira de Shwe Yan Pyay, conta uma coleção de budas. Embarque num barco que nos levará a descobrir a fascinante região do Lago Inle, com as suas típicas plantações flutuantes e os seus curiosos pescadores manobrando típicos artefactos de pesca de forma cónica. **Almoço** em restaurante. De tarde, visita de uma aldeia flutuante, com casas típicas em madeira de teca; do pagode de Paung Daw Oo, o mais sagrado do Estado de Shan; de uma das muitas fábricas de tecidos seda da região; e dos típicos jardins e pomares flutuantes da tribo local Intha. No final, transporte ao Hotel Amata Garden Inle Resort (Cat. 4\*) ou ao Hotel Novotel Inle (Cat. 4\* Sup) ou similares. Alojamento.

#### 7º Dia – LAGO INLE

Após o pequeno-almoço no hotel, saída de barco para visita de um dos típicos mercados locais no Lago Inle. Aí poderemos encontrar gentes das tribos Pa-O, Danu e Intha que descem das montanhas para vender os seus produtos e reunirem-se entre eles. De seguida seguimos para Ywama, a maior aldeia do lago Inle, com muitos canais e casas altas de madeira de teca sobre palafitas. **Almoço** em restaurante. Saída de barco até Indeín, no extremo ocidental do lago. Breve caminhada através da aldeia até se chegar às ruínas de um surpreendente complexo de pagodes, com destaque para o pagode de Nyaung Ohak, do séc. XIV-XVIII; e o pagode de Shwe Inn Thein Paya, do séc. XVII-XVIII. Regresso ao hotel e alojamento.

#### 8º Dia – LAGO INLE / HEHO / YANGON

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a indicar localmente transporte para o aeroporto em Heho. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Yangon. Chegada e início da visita panorâmica da capital de Myanmar, com destaque do pagode Chauk Htat Gyi, com colossal estátua representando Buda Reclinado. **Almoço** em restaurante. De tarde, visita do típico mercado de Bogyoke, o principal e mais movimentado da capital, onde poderá encontrar de tudo, alimentos, roupas, artesanato e joias. Por fim visita do belo pagode Shwedagon, um dos monumentos mais impressionantes do mundo, durante o qual haverá a oportunidade de admirar o pôr-do-sol. Transporte para o Hotel Park Royal Yangon (Cat. 4\*) ou para o Hotel Melia Yangon (Cat. 4\* Sup) ou similares. Alojamento.

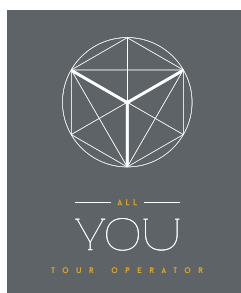
#### 9º Dia – YANGON / LISBOA ou PORTO

Pequeno-almoço no hotel. Em hora a indicar localmente transporte para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa ou Porto, via uma cidade de ligação. Noite a bordo.

#### 10º Dia – LISBOA ou PORTO

Chegada a Portugal ao final da manhã ou da tarde dependendo da companhia aérea utilizada. **FIM DA VIAGEM**

**As visitas poderão ser alteradas ou reordenadas devido a questões técnicas ou outras causas imprevistas.**



**O PREÇO INCLUI:**

- Passagem aérea em classe económica para o percurso Lisboa ou Porto / Cidade de Ligação / Yangon e volta, em voos regulares, com direito ao transporte de 23 Kg de bagagem (1 mala);
- Passagem aérea em classe económica para o percurso Yangon / Mandalay – Bagan / Heho / Yangon, em voos regulares, com direito ao transporte de 20 Kg de bagagem (1 mala);
- 7 noites de alojamento nos hotéis da categoria selecionada ou similares, incluindo o pequeno-almoço;
- 6 Almoços;
- Todos os transportes como indicado no programa;
- Guias locais falando espanhol;
- Todas as visitas e entradas mencionadas no itinerário;
- Assistência local pelo nosso representante;
- Todos os impostos aplicáveis;
- Taxas de aeroporto e combustível;
- Seguro Multiviagens PVFM Premium4K+COVID19 OT+CIV B.

**O PREÇO NÃO INCLUI:**

- Bebidas às refeições e Gratificações (bagageiros, motorista, guia e restaurantes);
- Despesas de carácter pessoal e tudo o que não esteja como incluído de forma expressa;
- Taxa de saída internacional (USD 10 por pessoa);
- Visto obrigatório de entrada em Myanmar (aproximadamente USD 60).

