

JORNADA AO CORAÇÃO DOS HIMALAIAS



KATHMANDU BUDA PARK

1º DIA: PORTO OU LISBOA - ... VOO

Comparência no aeroporto 3 horas antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Kathmandu, via cidade (s) de conexão. Refeições e noite a bordo.

2º DIA: ... - KATHMANDU SA

Chegada à capital do Nepal, um paraíso terrestre no coração dos Himalaias que muitos consideraram ser o famoso e remoto Shangri-La. Assistência e transfer ao hotel. Quarto disponível a partir das 14h/15h (para ter quarto logo disponível é necessário adicionar noite extra, preço sob consulta). Alojamento.

3º DIA: KATHMANDU (SWAYAMBUNATH - PATAN) MP

Pequeno-almoço. De manhã, visita panorâmica de Kathmandu, conhecendo a Casa-Templo de Kumari, símbolo da energia divina feminina e idolatrada por alguns hinduístas e budistas nepaleses. De seguida, visita da grande stupa de Swayambunath, um lugar mitológico e o segundo centro de peregrinação mais importante do Nepal. Continuação para Patan. Visita ao Conjunto Palaciano de Patan, situado na Durbar Square de Patan. (Opcional PC almoço em restaurante local durante o percurso). Jantar e alojamento.

4º DIA: KATHMANDU - CHITWAN PC

Pequeno-almoço. Partida para o Parque Nacional de Chitwan, uma colorida selva asiática escondida no meio das montanhas brancas e geladas do Nepal. Encontre incríveis espécies ameaçadas como o urso indiano, o tigre de bengala e o rinoceronte num santuário da vida selvagem com orfanatos de elefantes e centros de criação de crocodilos palustres. Chegada e transfer ao hotel. Almoço. Tarde livre. Jantar e alojamento.

5º DIA: CHITWAN PC

Partida ao nascer do dia (guia em inglês) para visitar o Parque Nacional de Chitwan. Realização de um safari. Regresso ao hotel para tomar o pequeno-almoço. Resto de manhã livre. Depois do almoço, realização da visita ao povo nativo: Tharu, o principal grupo étnico que habita nos distritos do Terai Ocidental desde tempos ancestrais. Este isolamento contribuiu para o desenvolvimento de uma língua, religião e tradições próprias, criando uma herança rica e distinta, que se reflete no seu modo de vida atual. Jantar e alojamento.

6º DIA: CHITWAN - POKHARA MP

Pequeno-almoço. Partida para uma nova etapa da viagem: Pokhara. Chegada e check-in no hotel. Situado a uma altitude de 827 metros e a 200 km de Kathmandu, o vale de Pokhara é um dos pontos mais pitorescos e mágicos do Nepal. Esta cidade encantada, ponto de partida para explorar a cordilheira mais alta do mundo. (Opcional PC almoço em restaurante local). De tarde, realização de um passeio de barco no Lago Fewa (1 hora de

duração aproximadamente), o segundo maior do país. Dependendo da hora de chegada e das condições atmosféricas, este passeio poderá passar para o dia seguinte. Jantar e alojamento.

Nota: O passeio de barco pode ser realizado no dia seguinte, sendo que está sujeito à hora de chegada e às condições climáticas.

7º DIA: POKHARA MP

Pequeno-almoço. Visita panorâmica de Pokhara (meio dia). Deixe-se conquistar pelas fantásticas vistas dos picos dos Himalaias: Machapuchare (Rabo de Peixe) – 6993 metros de altitude; Dhaulagiri (Montanha Branca) – 8167 metros de altitude; Annapurna (Deusa das Colheitas) – 8091 metros de altitude; entre outros. Explore as maravilhas naturais da cidade dos sete lagos e cinco grutas, antigo lugar de passagem das rotas comerciais entre a Índia e o Tibete. (Opcional PC almoço em restaurante local durante o percurso). Jantar e alojamento.

8º DIA: POKHARA - KATHMANDU (BOUDHANATH - PASHUPATINATH) MP

Pequeno-almoço. Transfer para o aeroporto e voo para Catmandu. Chegada e transfer para o hotel. (Opcional PC almoço em restaurante local durante o percurso). À tarde, visita a Boudhanath, uma das maiores estupas do mundo. Em seguida, visita ao Templo de Pashupatinath. Aqui, pode observar os rituais de cremação ao longo do rio Bagmati, um afluente do Ganges. Tempo livre. Jantar e alojamento.

9º DIA: KATHMANDU - PARO - THIMPU MP

Pequeno-almoço. Em hora a combinar, transfer ao aeroporto. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a Paro. Chegada, formalidades aduaneiras e assistência e transfer a Thimphu (1h). Paragem e visita a Simtokha Dzong. Visita ao National Memorial Chorten. Seguimento para Thimpu, a capital do Butão. Este é o centro do governo, religião e comércio, uma cidade única, que balança o progresso moderno com as tradições antigas. De tarde, explore a rua principal e o mercado. Visite também o Bazar de Artesanato local, para descobrir as belas artes tradicionais de Butão. Aqui pode comprar têxteis feitos à mão, pinturas Thangkha, máscaras, cerâmica, esculturas em ardósia e madeira, jóias e artigos feitos com materiais locais. Jantar e alojamento.

10º DIA: THIMPU PC

Pequeno-almoço. Visita panorâmica à capital. Passeio pelo Hair Memorial Chorten, uma stupa dedicada ao terceiro rei do país, o promotor do desenvolvimento do Butão. De seguida, visita à Biblioteca Municipal, repleta de manuscritos, textos ancestrais e cavalos de vento (panos coloridos contendo orações), o Museu Têxtil, e ao Museu do Património Cultural. Descubra um Trashichhoedzong, o cen-



PERCURSO E NOITES POR CIDADE

VISTO NEPAL NÃO INCLUÍDO

Obtido no aeroporto de Kathmandu. É necessário levar 1 foto – preço orientativo 30 USD.

Taxa de saída do aeroporto de Kathmandu com pagamento local – valor orientativo 11 USD.

tro religioso e administrativo do Butão. Uma "fortaleza da religião gloriosa" e a casa de verão do corpo monástico do reino. No local existem dois alojamentos de monges e é onde se encontra a sala do trono do rei. Almoço durante o percurso. Jantar e alojamento.

11º DIA: THIMPU - PUNAKHA PC

Pequeno-almoço. De manhã cedo, saída em direção a Punakha, passando pelo Desfiladeiro de Dochu-la, a 3.088 m, com uma breve paragem para admirar a Stupa e as bandeiras de oração, colocadas no ponto mais alto da estrada. Durante o trajeto, é possível avistar alguns dos picos mais elevados (sempre que as condições climáticas permitam). No percurso, visita ao Mosteiro Chimi Lhakhang. Continuação da viagem para Punakha, que, antes de Thimphu, foi a capital de inverno do país devido ao seu clima mais ameno. Visita ao Punakha Dzong, construído em 1637, no encontro dos rios Pho Chhu e Mo Chhu. Almoço durante o percurso. Jantar e alojamento.

12º DIA: PUNAKHA - PARO PC

Pequeno-almoço. Pela manhã, saída em direção a Nezergang, onde, após um passeio, visitará o templo Khamsum Yueley Namgyel. Continuação da viagem para Paro. Chegada e visita ao Mosteiro Rinjung Dzong. Almoço durante o percurso. Jantar e alojamento.

13º DIA: PARO PC

Pequeno-almoço. Visita, a pé, ao Mosteiro Taksang, um complexo de templos budistas mais famosos do país e o ícone cultural do Butão. Situa-se na lateral de um penhasco, a cerca de 3000 metros acima do nível do mar, e o vale montanhoso de Paro é o coração do Butão. A particularidade do mosteiro é a sua localização isolada, torna-o extraordinariamente belo e único. Após 1h de caminhada, pausa na cafetaria para se refrescar e apreciar a sublime vista do mosteiro. Continuação da caminhada, cerca de 45 minutos, até ao ponto de observação a uma altitude de mais de 3000 metros. A aventura continua, mais cerca de 30 minutos, percorrendo os últimos degraus até ao mosteiro. É um local de beleza indescritível e de peregrinação popular nos Himalaias. À tarde, passeio para explorar as principais ruas de Paro. Almoço durante o percurso. Jantar e alojamento.

14º/15º DIAS: PARO - KATHMANDU - PORTO OU LISBOA PA

Pequeno-almoço. Em hora a combinar, transfer ao aeroporto de Paro e embarque em voo com destino ao Kathmandu. Chegada, formalidades aduaneiras e recolha de bagagem. Novas formalidades de embarque, agora em voo com destino à sua cidade de origem, via cidade(s) conexão). Fim dos nossos serviços.

IN027

15 DIAS 17 REFEIÇÕES

PREÇO DESDE POR PESSOA **5105€**

TAXAS DE AEROPORTO INCLuíDAS : 551€*

Preço desde para a saída de Lisboa a 13/05 na categoria B com a tarifa aérea QR classe T. Simule online todas as datas abaixo, em viagenstempo.pt, para obter o preço final de acordo com a melhor tarifa disponível no momento da sua reserva.

*Devido à variação do preço do combustível, as taxas de aeroporto estão sujeitas a alteração até 20 dias antes da partida.

SAÍDAS DIÁRIAS

ABRIL A DEZEMBRO

PREÇOS POR PESSOA EM DUPLO

VOOS BASE	QATAR
CATEGORIA B	
Preço desde	5105€
Supl. Individual desde	838€

Taxas Aeroporto incluídas : 551€

SERVIÇOS INCLuíDOS

Pequeno-almoço (Buffet na maioria dos hotéis);
17 Refeições (bebidas não incluídas);
Transfers in/out só com apoio do transferista;
Guia acompanhante em espanhol / inglês
Visto de entrada no Butão

HOTÉIS PREVISTOS ou SIMILARES

CIDADE	CATEGORIA B
Kathmandu	Shambala/Shankar
Pokhara	The Lakeside Landmark
Chitwan	Landmark Park
Thimpu	Ariya 4*
Punakha	Tashi Namgay 4*
Paro	RKPO 4*

Outras categorias de hotéis, consulte online

SEGURO DE VIAGEM INCLuíDO COM CANCELAMENTO E INTERRUPTÃO

RESERVAS ONLINE VIAGENSTEMPO.PT



OUTROS PRODUTOS DISPONÍVEIS

NEPAL CLÁSSICO

10 DIAS 8 REFEIÇÕES DESDE 2315€