



## ROTA DOS LAMAS

CIRCUITO 16 DIAS / 14 NOITES

PARTIDAS À QUARTA-FEIRA

### DIA 1 – PORTUGAL / PEQUIM

Comparência no aeroporto com pelo menos 2 horas de antecedência. Formalidades de embarque em voo com destino a Pequim. Noite a bordo.

### DIA 2 – PEQUIM

Chegada e transfer para o hotel. Resto do dia livre. Alojamento.

### DIA 3 – PEQUIM

**Pequeno-almoço.** Visita do Palácio Imperial, conhecido como "a Cidade Proibida", da Praça de Tiananmen, uma das maiores do mundo, e do Palácio de Verão. **Almoço.** Alojamento.

### DIA 4 – PEQUIM

**Pequeno-almoço.** Visita da Grande Muralha da China. **Almoço.** De regresso à cidade, paragem perto dos emblemas olímpicos: o "Ninho de Pássaro" (Estádio Nacional) e o "Cubo de Água" (Centro Nacional de Natação). **Jantar** do famoso pato laqueado pequinês em restaurante típico. Alojamento.

### DIA 5 – PEQUIM / XI'AN

**Pequeno-almoço.** Visita do famoso Templo do Céu, onde os imperadores das Dinastias Ming e Qing ofereceram sacrifícios ao Céu e rezavam pelas boas colheitas. Pela tarde, embarque em avião ou comboio de alta velocidade com destino a Xi'an. Transfer para o hotel. Alojamento.

### DIA 6 – XI'AN

**Pequeno-almoço.** Xi'an é a antiga capital da China, ponto de partida da famosa "Rota da Seda". Visita ao Mausoléu do primeiro imperador da China, Qin Shi Huang, que alberga a surpreendente coleção de guerreiros de terracota, milhares de soldados em formação de batalha e em tamanho real. **Almoço.** Continuação para a Grande Pagoda do Ganso. Passeio pelo bairro muçulmano, uma trama de ruas e lojas que recordam um souk árabe. Alojamento.

### DIA 7 – XI'AN / LHASA

**Pequeno-almoço.** Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Lhasa, capital da região autónoma do Tibete e centro político, religioso e económico de toda a terra tibetana. Transfer para o hotel. Tarde livre. Alojamento.



## DIA 8 – LHASA

**Pequeno-almoço.** Visita do Palácio Potala, residência de inverno do Dalai Lama desde o século VII e símbolo do budismo tibetano e do papel desempenhado por este na administração tradicional do Tibete, e do Mosteiro Sera, o segundo em importância, situado aproximadamente a cinco quilómetros a norte de Lhasa. **Almoço.** Alojamento.

## DIA 9 – LHASA

**Pequeno-almoço.** Visita do Mosteiro Jokhang, considerado como a catedral do budismo tibetano, do Mercado Barkhor e do Norbulingkha, cujo sentido é "as Joias" e é o Palácio de Verão dos Dalai Lamas. **Almoço.** Alojamento.

## DIA 10 – LHASA / TSEDANG

**Pequeno-almoço.** Transfer para Tsedang. Visita no caminho do Mosteiro Samye, o primeiro mosteiro construído no Tibete. **Almoço** (Lunch Box). Pela tarde, visita ao Palácio de Yumbulakhang, que foi residência da poderosa dinastia Yarlung até ao século IX. Transfer para o hotel. Alojamento.

## DIA 11 – TSEDANG / GYANTSE

**Pequeno-almoço.** Partida para Gyantse, passando pelo famoso Lago Yangdrok, um dos três maiores lagos sagrados do Tibete com mais de 72 km de comprimento. Pela tarde, chegada a Gyantse. Visita do Mosteiro de Perkhör Chode, fundado em 1365 e que chegou a albergar 1.000 monges. **Almoço.** Alojamento.

## DIA 12 – GYANTSE / SHIGATSE

**Pequeno-almoço.** Partida para Shigatse. Visita do Mosteiro Tashilhumpo, fundado em 1447. **Almoço.** Alojamento.

## DIA 13 – SHIGATSE / LHASA

**Pequeno-almoço.** Regresso a Lhasa, visitando em rota um atelier de incenso. **Almoço.** Alojamento.

## DIA 14 – LHASA / CHENGDU / XANGAI

**Pequeno-almoço.** Transfer para o aeroporto para embarque em voo com destino a Xangai, via Chengdu. Chegada a Xangai, centro comercial e a metrópole mais internacional da China. Transfer para o hotel. Alojamento.

## DIA 15 – XANGAI

**Pequeno-almoço.** Subida à Torre Jinmao. Passeio pelo Malecón, um dos lugares mais espetaculares da cidade. **Almoço.** Visita do Templo de Buda de Jade e passeio pelo centro histórico da cidade. Alojamento.

## DIA 16 – XANGAI / PORTUGAL

**Pequeno-almoço.** Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto para embarque em voo de regresso. Chegada.

HOTÉIS PREVISTOS E SIMILARES	
CIDADES	HOTÉIS
PEQUIM	New Otani Chang Fu Gong 5* <b>ou</b> Pan Pacific Beijing 5* <b>ou</b> Crowne Plaza Beijing Chaoyang U-Town 5* <b>ou</b> Hilton Beijing 5* <b>ou</b> Prime Hotel Beijing 5*
XI'AN	Hilton Xi'an High-Tech Zone 5* <b>ou</b> Sheraton Xian North City Hotel 5* <b>ou</b> Sofitel Xian on Renmin Square 5*
LHASA	Lhasa Hotel 4* <b>ou</b> Lhasa Tsedang Hotel 4* <b>ou</b> Thangka Hotel 4* <b>ou</b> The Tibet Gang-gyan Lhasa Hotel 4* <b>ou</b> Lhasa Tashi Nota Hotel 4*
TSEDANG	Yalong River Hotel 3* <b>ou</b> Shanshui Garden Hotel 3* <b>ou</b> Tsedang Hotel 3*
GYANTSE	Nyangchu Manor House Hotel 3* <b>ou</b> Immersing Manor House <b>ou</b> Gyantse Hotel 3*
SHIGATSE	Shigatse Manasarovar Hotel 3* <b>ou</b> Scheme Hotel 3* <b>ou</b> Gesar Hotel 3*
XANGAI	Hengshan Garden Hotel 5* <b>ou</b> Renaissance Shanghai Zhongshan Park Hotel 5* <b>ou</b> Jin Jiang Tower 5* <b>ou</b> Jinjiang Hotel 5* <b>ou</b> Radisson Blu Hotel, Shanghai Stadium 5*

### O NOSSO PREÇO INCLUI:

- Passagem aérea em voo regular e em classe económica.
- 14 noites de circuito nos hotéis previstos ou similares, em regime de alojamento e pequeno-almoço.
- Refeições conforme itinerário: 10 almoços e 1 jantar.
- Transfers internos em comboio ou avião, conforme itinerário, em classe económica.
- Guias locais de idioma espanhol, exceto em Lhasa, Tsedang, Gyantse e Shigatse que serão de idioma inglês.
- Visitas e entradas conforme itinerário.
- Seguro de Inclusão.
- Taxas de aeroporto e de combustível (sujeitas a alteração até à emissão dos bilhetes).



### **O NOSSO PREÇO NÃO INCLUI:**

Suplementos de tarifa aérea para outras classes de reserva e épocas altas, visto, extras de carácter pessoal e qualquer serviço não mencionado no programa.

### **OBSERVAÇÕES:**

- Se o voo de ida ou regresso de Pequim for no aeroporto de Daxing (PKX), será cobrado um suplemento adicional de transfer aeroporto / hotel ou vice-versa. Consulte-nos.
- Os quartos triplos na China são tipo Twin ou Duplo com uma cama extra dobrável.

**Itinerário indicativo sujeito a alterações até à data de partida**