



CONTRASTES DA INDOCHINA

CIRCUITO 18 DIAS / 15 NOITES

PARTIDAS AOS SÁBADOS

DIA 1 – PORTUGAL / LUANG PRABANG

Comparência no aeroporto com pelo menos 2 horas de antecedência. Formalidades de embarque em voo com destino a Luang Prabang. Noite a bordo.

DIA 2 – LUANG PRABANG

Chegada e transfer para o hotel. **Jantar** e alojamento.

Nota: No caso de o voo chegar depois das 20h, não será possível ter o jantar no hotel. O jantar será servido no dia seguinte.

DIA 3 – LUANG PRABANG

Pequeno-almoço. Embarque bordo do barco "Nava Mekong" para desfrutar de um cruzeiro tranquilo no mítico rio Mekong. Deixando Luang Prabang para trás, irá descobrir paisagens maravilhosas da vida rural diária nas margens do rio. Chegada às Grutas Pak Ou, localizadas na confluência dos rios Mekong e Nam Ou. Nestas duas grutas encontram-se mais de 5000 imagens sagradas e centenárias de Buda. Durante o Ano Novo do Laos, em meados de abril, muitas pessoas se deslocam a estas grutas em peregrinação. **Almoço** a bordo do barco. À tarde, visita ao antigo Palácio Real (agora Museu Nacional) e a Wat Mai, um templo conhecido pelos seus espetaculares baixos-relevos dourados. Durante Pimai, o Ano Novo do Laos, o Phrabang (imagem sagrada de Buda), que é normalmente guardado no Museu do Palácio Real, é exibido ao público neste templo. O passeio continua até Wat Sensoukarahm, construído em 1718 e caracterizado por uma deslumbrante fachada dourada. No final do dia, pode subir os 328 degraus até ao topo do Monte Phousi, onde pode desfrutar de uma vista maravilhosa sobre a cidade e os campos circundantes. No caminho de regresso ao hotel, paragem no mercado noturno da tribo das montanhas onde se encontra exposta uma grande variedade de artesanato, têxteis e lembranças. Alojamento.



DIA 4 – LUANG PRABANG

Pequeno-almoço. Visita a Wat Visoun, um dos templos mais antigos e adorados da cidade. O templo original foi construído em 1500 e sofreu várias destruições e reconstruções até aos dias de hoje. Visita dos templos Wat Aham e Wat That, onde se encontram as cinzas do rei Sisavang Vong. Depois, visita ao templo mais fotografado, Wat Xieng Thong. Este templo foi construído em 1560 por Setthathirat, ao qual foi acrescentada uma biblioteca em 1828, e está localizado perto do rio na ponta da península. Tempo livre para almoço (não incluído). Visita às cascatas de Kuang Si, localizadas a 32km de Luang Prabang. Estas cascatas formam uma série de piscinas turquesas perfeitas para nadar num dia quente. A selva e as densas florestas que rodeiam as cascatas estão repletas de vida selvagem e terá a oportunidade de passear pelos trilhos. Visita ao santuário dos ursos, gerido pela Free The Bears Fund Inc, onde atualmente vivem 23 ursos negros asiáticos resgatados da caça furtiva. De regresso a Luang Prabang, paragem para visitar aldeias onde terá a possibilidade de observar o estilo de vida tradicional dos seus habitantes. Se o tempo o permitir, visita a Ock Pop Tock, uma loja que trabalha de perto com tecelões locais para preservar técnicas e estilos tradicionais de tecelagem do Laos. Regresso ao hotel. **Jantar** em restaurante local. Alojamento.

Nota: para tomar banho, é pedido aos viajantes que usem um sarongue e não apenas um fato de banho, por forma a respeitar os costumes locais.

DIA 5 – LUANG PRABANG / HANÓI

Pequeno-almoço. Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto para embarque e partida em voo com destino a Hanói. Chegada ao aeroporto e transfer para o hotel (check-in permitido após as 14h). Dia livre. Alojamento.

DIA 6 – HANÓI

Pequeno-almoço. Visita à cidade de Hanói. Atualmente Hanói é a capital do Vietname, cidade única asiática com avenidas arboradas, arquitetura colonial francesa e templos orientais. A visita começa na Praça Ba Dinh, onde o Presidente de Ho Chi Minh proclamou a independência do Vietname em 1945. Neste complexo podemos ver o Mausoléu de Ho Chi Minh (apenas exterior) e a casa de Ho Chi Minh, uma casa de palafitas onde viveu de 1958 a 1969 como presidente. Continuação com visita ao Pagode de Pilar Único, um templo construído em 1049 pelo Imperador Ly Thai Tong, que reinou desde 1028 a 1054, sobre um único pilar para representar uma flor de lótus. Embora tenha sido destruída pelas tropas francesas em 1954, foi posteriormente reconstruída e continua a ser um dos símbolos do Vietname. De seguida, visita ao Pagode de Tran Quoc, o pagode mais antigo de Hanói, e Quan Thanh, um pagode taoista do século XI, ambos localizados no Lago Tay. Por fim, visita ao Templo de Literatura, a primeira



universidade do país fundada em 1076, dedicada a Confúcio e que serviu durante séculos como centro de ensino e lugar espiritual. Até hoje, é considerado o símbolo de Hanói. **Almoço** em restaurante local. Durante a tarde, visita ao Templo Ngoc Son, localizado numa ilhota no meio do lago Hoan Kiem. Posteriormente, passeio a pé pelo Bairro Antigo de Hanói, também conhecido como o bairro das 36 ruas, anteriormente classificadas pelas 36 guildas que aqui foram estabelecidas. Durante o passeio podemos ver a azáfama de Hanói e da vida local, com ruas estreitas cheias de lojas, oficinas e barracas de comida de rua. No fim da tarde, visita a um café considerado uma pérola escondida de Hanói, onde poderá aprender mais sobre o café vietnamita e a preparar um fabuloso café com ovos (ca phe trung). Regresso ao hotel. Alojamento.

DIA 7 – HANÓI / BAÍA DE HALONG

Pequeno-almoço. Partida por estrada através das terras agrícolas do delta do Rio Vermelho e paisagens de campos de arroz e búfalos-asiáticos para descobrir a mítica Baía de Halong, Património Mundial da UNESCO, e declarada uma das sete maravilhas naturais do mundo. Chegada a Halong e embarque no “Junco”, uma embarcação tradicional de madeira. Durante o cruzeiro de dois dias, o barco navegará através das águas esmeraldas da baía entre as muitas ilhotas de calcário. **Almoço** a bordo. Atividades ao longo da tarde. **Jantar** e alojamento a bordo.

Nota: o itinerário do cruzeiro está sujeito a alterações sem aviso prévio, por motivos de meteorologia.

DIA 8 – BAÍA DE HALONG / HANÓI / DANANG / HOI AN

Durante o regresso ao porto de Halong, desfrute de um magnífico **brunch**. Chegada e regresso por estrada até ao aeroporto de Hanói. Se o tempo o permitir, paragem no templo Con Son - Nguyen Trai. Embarque em voo em direção a Da Nang. Chegada e transfer para o hotel em Hoi An. **Jantar** e alojamento.

DIA 9 – HOI AN

Pequeno-almoço. Visita à cidade de Hoi An, um importante porto comercial durante os séculos XVII e XVIII devido à sua localização estratégica. Anteriormente conhecida como Faifo, Hoi An era considerada uma das melhores cidades comerciais da Ásia. Passeio a pé pela cidade velha para ver as casas dos velhos comerciantes que ainda se encontram em condições imaculadas após mais de 200 anos de incessantes mudanças climáticas e guerras. Posteriormente, visitamos a ponte coberta japonesa, o símbolo da cidade. Esta ponte, com mais de 400 anos, foi construída por mercadores japoneses para chegar a Chinatown do outro lado do rio. Por fim, visita ao colorido mercado local para conhecer o lado mais autêntico de Hoi An. **Almoço** num restaurante local. Dia livre. Alojamento.



DIA 10 – HOI AN / HUE

Pequeno-almoço. Transfer por estrada para Hue, a antiga capital imperial do Vietname. Passagem pelo Hai Van Pass, uma passagem de montanha de aproximadamente 21 km de comprimento na Rota Nacional 1, e pela fotogénica praia de Lang Co. Chegada a Hue e visita à Cidade Imperial, onde a Dinastia Nguyen governou entre 1802 e 1945, e ao mercado Dong Ba. Visita em ciclomotor pela antiga cidade de Hue. A paisagem é caracterizada pelas flores de lótus (no Verão) e pelos muitos cafés onde os estudantes se reúnem para estudar e discutir. **Jantar** e alojamento.

DIA 11 – HUE

Pequeno-almoço. Passeio de barco no rio Perfume, o rio que atravessa a cidade de Hue e que tem um significado muito importante para os vietnamitas. Desembarque e visita ao Templo Thien Mu, localizado nas margens do rio. Este templo foi construído em 1601 e alberga um pagode de 7 andares que se tornou o símbolo da cidade. **Almoço** em restaurante local. Visita aos mausoléus de dois imperadores da dinastia Nguyen, Tu Duc e Khai Dinh. O túmulo de Tu Duc cobre uma área muito grande rodeada por lagoas e, apesar da construção deste mausoléu, o corpo do Imperador Tu Duc foi enterrado noutro local juntamente com um tesouro que ainda é mantido em segredo. O túmulo de Khai Dinh, um complexo único no seu género, com um estilo que mistura a tradição vietnamita com um toque europeu, está situado numa colina com uma vista de cortar a respiração. Alojamento.

DIA 12 – HUE / HO CHI MINH

Pequeno-almoço. Transfer para o aeroporto e embarque em voo em direção a Ho Chi Minh. Chegada e visita aos túneis de Cu Chi. Esta incrível rede de túneis foi construída pelos soldados da resistência vietnamita (Viet Cong) durante as guerras contra os franceses e americanos. Durante muitos anos, os vietnamitas lutaram e viveram nos túneis e desempenharam um papel muito importante na resistência contra os invasores. No complexo de túneis pode ver-se um museu com as armas utilizadas durante a guerra e recriações das armadilhas. **Almoço** em restaurante local. Durante a tarde, transfer para Ho Chi Minh City e passeio a pé pelo centro da cidade, passando pela Câmara Municipal (apenas exterior), os correios com a sua arquitetura colonial francesa, e pelo Palácio da Reunificação (apenas exterior), local do culminar da queda do Saigão em 1975. Alojamento.



DIA 13 – HO CHI MINH / DELTA DO MEKONG / HO CHI MINH

Pequeno-almoço. Transfer para Ben Tre, localizado na região do Delta do Mekong, também conhecido como a "tigela de arroz" do Vietname. Passeio de barco para atravessar o rio Hâm Luong e visita a algumas fábricas locais. Paragem numa casa local para provar frutas autóctones e passeio pela aldeia para conhecer a vida local. **Almoço.** Regresso a Ho Chi Minh. Alojamento.

DIA 14 – HO CHI MINH / SIEM REAP

Pequeno-almoço. Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto e embarque em voo com destino a Siem Reap. Chegada e transfer para o hotel. **Jantar** e alojamento.

Nota: Caso o voo chegue antes das 14h00, durante a tarde realiza-se a visita ao Museu Nacional de Angkor e, posteriormente, a visita às oficinas de Senteurs d'Angkor para descobrir a produção de produtos biológicos a partir de perfumes e óleos essenciais, ervas e especiarias das culturas locais.

DIA 15 – SIEM REAP

Pequeno-almoço. Visita à Grande Cidade de Angkor Thom, incluindo os famosos templos de Bayon e Baphuon, o Terraço dos Elefantes, e o Terraço do Rei Leproso. Posteriormente, visite o templo Ta Prohm, o templo mais fotografado, construído entre meados do século XII e princípios do século XIII. Este templo foi deixado tal como foi encontrado: coberto de árvores e raízes e com partes do templo ainda espalhadas pelo chão, o que faz deste um dos mais pitorescos templos de todo o Angkor. **Almoço** em restaurante local. Depois de almoço, partida em Tuk-Tuk para visitar o maior templo da região, Angkor Wat. Este templo cobre mais de 210 hectares e compreende galerias, colunas, bibliotecas, pavilhões, pátios, lagos, e oferece belos baixos-relevos que contam a história do Ramayana e da vida quotidiana na altura da construção de Angkor. Visita ao Templo de Pre Rup, conhecido como o templo da montanha. Alojamento.



DIA 16 – SIEM REAP

Pequeno-almoço. Visita ao Lago Tonle Sap, o maior reservatório de água doce do Sudeste Asiático, cujo nível da água tem a particularidade de subir vários metros todos os anos durante a estação chuvosa, quadruplicando o seu volume original de acordo com as cheias do rio Mekong. Passeio de barco até à aldeia de Chong Kneas para ter um vislumbre da vida das aldeias piscatórias nesta zona. **Almoço** em restaurante local. Durante a tarde, visita aos templos dos Roluos e passeio em carro de bois. **Jantar** com espetáculo de danças tradicionais em restaurante local. Alojamento.

Nota: durante a estação seca no Camboja, de março a julho, o nível da água pode ser muito baixo e a aldeia de Chong Kneas pode não estar acessível. Caso suceda, esta visita será substituída por uma visita à aldeia de Kampong Khleang, localizada a cerca de 55km de carro de Siem Reap, composta por casas palafitas autênticas e originais que ficam expostas devido ao baixo nível de água do rio.

DIA 17 – SIEM REAP / PORTUGAL

Pequeno-almoço. Dia livre. Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto para embarque em voo de regresso. Formalidades de embarque e partida. Noite a bordo.

DIA 18 – PORTUGAL

Chegada.

HOTÉIS PREVISTOS E SIMILARES			
CIDADES	STANDARD	SUPERIOR	DELUXE
LUANG PRABANG	My Dream Resort	Le Bel Air Resort	Victoria Xiangthong Palace
HANÓI	Chalcedony	The Q Hotel	Pan Pacific
HALONG	Bhaya Junco	Bhaya Junco	Bhaya Junco
HOI AN	Coco River Resort	Central Boutique Hoi An	La Siesta
HUE	Rosaleen	Eldora Hotel	Indochine Palace
HO CHI MINH	Huong Sen Hotel	Saigon Prince	Pullman Saigon
SIEM REAP	Tara Angkor	Tara Angkor	Sokha Angkor



O NOSSO PREÇO INCLUI:

- Passagem aérea em voo regular e em classe económica.
- 15 noites nos hotéis previstos ou similares.
- Refeições conforme itinerário.
- Visitas com guias locais em espanhol, exceto a bordo do juncos em Halong, em que os passageiros serão atendidos pelos tripulantes em inglês.
- Transporte em carro ou autocarro com ar condicionado.
- Uma garrafa de água e uma toalha por dia.
- Carta convite.
- Taxas de aeroporto e de combustível.

O NOSSO PREÇO NÃO INCLUI:

Suplementos de tarifa aérea para outras classes de reserva e épocas altas, vistos, extras de carácter pessoal e qualquer outro serviço não mencionado no itinerário.

Itinerário indicativo sujeito a alterações até à data de partida