



## Indochina Essencial

CIRCUITO 14 DIAS / 11 NOITES

PARTIDA ESPECIAL AOS DOMINGOS

### DIA 1 – PORTUGAL / HANÓI

Comparência no aeroporto com pelo menos 2 horas de antecedência. Formalidades de embarque e partida com destino a Hanói.

### DIA 2 – HANÓI / LAO CAI

Chegada ao aeroporto e transfer para o hotel (em regime de day use). Tempo livre. Em hora a combinar, transfer para a estação para embarque no comboio para Lao Cai. Noite a bordo.

### DIA 3 – LAO CAI / SAPA

**Pequeno-almoço.** Partida para Ban Khoang Valley. Durante a viagem, desfrute das magníficas vistas da Serra de Lien Hoang, também conhecida como os Alpes Tonkineses. Paragem na aldeia de Lu Khau, o lar dos povos Hmong Azul e Zao Vermelho. Tempo livre para explorar a aldeia a pé e ter contacto com a população local. Continuação para Ta Giang Valley para almoço em restaurante local. Durante a tarde, caminhada a pé pelo Vale Ta Giang Pinh, com a possibilidade de visitar algumas casas locais e ver as oficinas de alguns artesãos locais. Em hora a combinar, regresso ao hotel em Sapa. Chegada ao hotel e alojamento.

Nota: Deve usar sapatos adequados para caminhadas em Sapa. É importante notar que, em caso de chuva, os programas podem ser modificados.

### DIA 4 – SAPA / HANÓI

**Pequeno-almoço.** Partida para trekking leve nas aldeias de Hang Da e Sau Chua, onde o povo Hmong ainda vive de acordo com as suas antigas tradições, apesar do rápido desenvolvimento e crescimento do sector turístico em Sapa nos últimos tempos. Visita guiada a pé entre as casas e terrenos do Black H'mong (o passeio pode ser ajustado a diferentes níveis de energia, formação e condições meteorológicas). Regresso ao hotel e check-out. **Almoço** em restaurante local. Tempo livre. Em hora a combinar, regresso no autocarro Sapa Express Bus para Hanói. Ao chegar a Hanói, transfer para o hotel. Alojamento.



## DIA 5 – HANÓI

**Pequeno-almoço.** Visita à cidade de Hanói. Atualmente Hanói é a capital do Vietname, cidade única asiática com avenidas arboradas, arquitetura colonial francesa e templos orientais. A visita começa na Praça Ba Dinh, onde o Presidente de Ho Chi Minh proclamou a independência do Vietname em 1945. Neste complexo podemos ver o Mausoléu de Ho Chi Minh (apenas exterior) e a casa de Ho Chi Minh, uma casa de palafitas onde viveu de 1958 a 1969 como presidente. Continuação com visita ao Pagode de Pilar Único, um templo construído em 1049 pelo Imperador Ly Thai Tong, que reinou desde 1028 a 1054, sobre um único pilar para representar uma flor de lótus. Embora tenha sido destruída pelas tropas francesas em 1954, foi posteriormente reconstruída e continua a ser um dos símbolos do Vietname. De seguida, visita ao Pagode de Tran Quoc, o pagode mais antigo de Hanói, e Quan Thanh, um pagode taoista do século XI, ambos localizados no Lago Tay. Por fim, visita ao Templo de Literatura, a primeira universidade do país fundada em 1076, dedicada a Confúcio e que serviu durante séculos como centro de ensino e lugar espiritual. Até hoje, é considerado o símbolo de Hanói. **Almoço** em restaurante local. Durante a tarde, visita ao Templo Ngoc Son, localizado numa ilha no meio do lago Hoan Kiem. Posteriormente, passeio a pé pelo Bairro Antigo de Hanói, também conhecido como o bairro das 36 ruas, anteriormente classificadas pelas 36 guildas que aqui foram estabelecidas. Durante o passeio podemos ver a azáfama de Hanói e da vida local, com ruas estreitas cheias de lojas, oficinas e barracas de comida de rua. No fim da tarde, desfrute de uma mostra tradicional de marionetas sobre a água, uma forma de arte tradicional do norte do Vietname que remonta ao século XI. Regresso ao hotel. Alojamento.

## DIA 6 – HANÓI / BAÍA DE HALONG

**Pequeno-almoço.** Partida por estrada através das terras agrícolas do delta do Rio Vermelho e paisagens de campos de arroz e búfalos-asiáticos para descobrir a mítica Baía de Halong, Património Mundial da UNESCO, e declarada uma das sete maravilhas naturais do mundo. Chegada a Halong e embarque no “Junco”, uma embarcação tradicional de madeira. Durante o cruzeiro de dois dias, o barco navegará através das águas esmeraldas da baía entre as muitas ilhotas de calcário. Almoço a bordo. Atividades ao longo da tarde. **Jantar** e alojamento a bordo.

Nota: o itinerário do cruzeiro está sujeito a alterações sem aviso prévio, por motivos de meteorologia.



## DIA 7 – BAÍA DE HALONG / SIEM REAP

Durante o regresso ao porto de Halong, desfrute de um magnífico brunch. Chegada e regresso por estrada até ao aeroporto de Hanói. Embarque em voo em direção a Siem Reap. Chegada e transfer para o hotel. **Jantar** e alojamento.

## DIA 8 – SIEM REAP

**Pequeno-almoço.** Visita ao Lago Tonle Sap, o maior reservatório de água doce do Sudeste Asiático, cujo nível da água tem a particularidade de subir vários metros todos os anos durante a estação chuvosa, quadruplicando o seu volume original de acordo com as cheias do rio Mekong. Passeio de barco até à aldeia de Chong Kneas para ter um vislumbre da vida das aldeias piscatórias nesta zona. Almoço em restaurante local. Durante a tarde, visita aos templos dos Roluos e passeio em carro de bois. Ao fim do dia, recomendamos um jantar com espectáculo de dança tradicional (opcional - não incluído). Alojamento.

Nota: durante a estação seca no Camboja, de Março a Julho, o nível da água pode ser muito baixo e a aldeia de Chong Kneas pode não estar acessível. Caso suceda, esta visita será substituídas por uma visita à aldeia de Kampong Khleang, localizada a cerca de 55km de carro de Siem Reap, composta por casas palafitas autênticas e originais que ficam expostas devido ao baixo nível de água do rio.

## DIA 9 – SIEM REAP

**Pequeno-almoço.** Visita à Grande Cidade de Angkor Thom, incluindo os famosos templos de Bayon e Baphuon, o Terraço dos Elefantes, e o Terraço do Rei Leproso. Posteriormente, visite o templo Ta Prohm, o templo mais fotografado, construído entre meados do século XII e princípios do século XIII. Este templo foi deixado tal como foi encontrado: coberto de árvores e raízes e com partes do templo ainda espalhadas pelo chão, o que faz deste um dos mais pitorescos templos de todo o Angkor. **Almoço** em restaurante local. Depois de almoço, partida em Tuk-Tuk para visitar o maior templo da região, Angkor Wat. Este templo cobre mais de 210 hectares e compreende galerias, colunas, bibliotecas, pavilhões, pátios, lagos, e oferece belos baixos-relevos que contam a história do Ramayana e da vida quotidiana na altura da construção de Angkor. Visita ao Templo de Pre Rup, conhecido como o templo da montanha. Ao fim do dia, desfrute de um passeio de gôndola ao pôr-do-sol ou de um espetáculo de circo da companhia Phare Ponleu Selpak (opcionais - não incluído). Alojamento.



## **DIA 10 – SIEM REAP / LUANG PRABANG**

**Pequeno-almoço.** Tempo livre. Em hora a combinar localmente, transfere para o aeroporto para embarque e partida em voo com destino a Luang Prabang. Chegada e transfer para o hotel. **Jantar** no hotel e alojamento.

## **DIA 11 – LUANG PRABANG**

De madrugada, recomendamos a observação do ritual dos monges de recolha das oferendas que lhes são feitas pelos aldeãos (opcional - não incluído). **Pequeno-almoço.** Embarque bordo do barco "Nava Mekong" para desfrutar de um cruzeiro tranquilo no mítico rio Mekong. Deixando Luang Prabang para trás, irá descobrir paisagens maravilhosas da vida rural diária nas margens do rio. Chegada às Grutas Pak Ou, localizadas na confluência dos rios Mekong e Nam Ou. Nestas duas grutas encontram-se mais de 5000 imagens sagradas e centenárias de Buda. Durante o Ano Novo do Laos, em meados de Abril, muitas pessoas se deslocam a estas grutas em peregrinação. **Almoço** a bordo do barco. À tarde, visita ao antigo Palácio Real (agora Museu Nacional) e a Wat Mai, um templo conhecido pelos seus espectaculares baixos-relevos dourados. Durante Pimai, o Ano Novo do Laos, o Phrabang (imagem sagrada de Buda), que é normalmente guardado no Museu do Palácio Real, é exibido ao público neste templo. O passeio continua até Wat Sensoukarahm, construído em 1718 e caracterizado por uma deslumbrante fachada dourada. No final do dia, pode subir os 328 degraus até ao topo do Monte Phousi, onde pode desfrutar de uma vista maravilhosa sobre a cidade e os campos circundantes. No caminho de regresso ao hotel, paragem no mercado noturno da tribo das montanhas onde se encontra exposta uma grande variedade de artesanato, têxteis e lembranças. Alojamento.

## **DIA 12 – LUANG PRABANG**

**Pequeno-almoço.** Visita a Wat Visoun, um dos templos mais antigos e adorados da cidade. O templo original foi construído em 1500 e sofreu várias destruições e reconstruções até aos dias de hoje. Visita dos templos Wat Aham e Wat That, onde se encontram as cinzas do rei Sisavang Vong. Depois, visita ao templo mais fotografado, Wat Xieng Thong. Este templo foi construído em 1560 por Setthathirat, ao qual foi acrescentada uma biblioteca em 1828, e está localizado perto do rio na ponta da península. Tempo livre para almoçar (não incluído). Visita às cascatas de Kuang Si,



localizadas a 32km de Luang Prabang. Estas cascatas formam uma série de piscinas turquesas perfeitas para nadar num dia quente.

Nota: para tomar banho, é pedido aos viajantes que usem um sarongue e não apenas um fato de banho, por forma a respeitar os costumes locais.

A selva e as densas florestas que rodeiam as cascatas estão repletas de vida selvagem e terá a oportunidade de passear pelos trilhos. Visita ao santuário dos ursos, gerido pela Free The Bears Fund Inc, onde atualmente vivem 23 ursos negros asiáticos resgatados da caça furtiva. De regresso a Luang Prabang, paragem para visitar aldeias onde terá a possibilidade de observar o estilo de vida tradicional dos seus habitantes. Se o tempo o permitir, visita a Ock Pop Tock, uma loja que trabalha de perto com tecelões locais para preservar técnicas e estilos tradicionais de tecelagem do Laos. Regresso ao hotel. Jantar num restaurante local. Alojamento.

#### **DIA 13 – LUANG PRABANG / PORTUGAL**

**Pequeno-almoço.** Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto para embarque em voo de regresso. Formalidades de embarque e partida. Noite a bordo.

#### **DIA 14 – PORTUGAL**

Chegada.

<b>HOTÉIS PREVISTOS E SIMILARES - ATÉ 31 DE MARÇO DE 2024</b>			
<b>CIDADES</b>	<b>STANDARD</b>	<b>SUPERIOR</b>	<b>DELUXE</b>
<b>LAO CAI</b>	Chapa Express	Chapa Express	Chapa Express
<b>SAPA</b>	Pistachio Sapa	Pistachio Sapa	Silk Path
<b>HANOI</b>	La Casa Hotel	La Casa Hotel	Pan Pacific
<b>HALONG</b>	Junco Bhaya	Bhaya Junco	Bhaya Junco
<b>SIEM REAPM</b>	Tara Angkor	Tara Angkor Hotel	Sokha Angkor
<b>LUANG PRABANG</b>	My Dream Resort	The Grand Luan Prabang	Victoria Xiengthong Palace



### **O NOSSO PREÇO INCLUI:**

- Passagem aérea em voo regular, classe económica com a companhia Turkish, voos internos em classe económica com a companhia Vietnam Airlines.
- 11 noites nos hotéis previstos ou similares, em regime de alojamento e pequeno-almoço, inclui 7 almoços, 4 jantares e 1 brunch.
- Visitas com guias locais em espanhol, exceto a bordo do junco em Halong, em que os passageiros serão atendidos pelos tripulantes em inglês.
- Transporte em carro ou autocarro com ar condicionado.
- Uma garrafa de água e uma toalha por dia.
- Carta convite.
- Taxas de aeroporto e de combustível.

### **O NOSSO PREÇO NÃO INCLUI:**

Suplementos de tarifa aérea para outras classes de reserva e épocas altas, vistos, extras de carácter pessoal e qualquer outro serviço não mencionado no itinerário.