



Laos & Templos do Camboja

CIRCUITO 11 DIAS / 08 NOITES

PARTIDAS ESPECÍFICAS ÀS SEGUNDAS-FEIRAS

DIA 1 – PORTUGAL / LUANG PRABANG

Comparência no aeroporto com pelo menos 2 horas de antecedência. Formalidades de embarque em voo com destino a Luang Prabang. Noite a bordo.

DIA 2 – LUANG PRABANG

Chegada e transfer para o hotel. Jantar e alojamento.

DIA 3 – LUANG PRABANG

De madrugada, recomendamos a observação do ritual dos monges de recolha das oferendas que lhes são feitas pelos aldeãos (*opcional - não incluído*). **Pequeno-almoço**. Embarque bordo do barco "Nava Mekong" para desfrutar de um cruzeiro tranquilo no mítico rio Mekong. Deixando Luang Prabang para trás, irá descobrir paisagens maravilhosas da vida rural diária nas margens do rio. Chegada às Grutas Pak Ou, localizadas na confluência dos rios Mekong e Nam Ou. Nestas duas grutas encontram-se mais de 5000 imagens sagradas e centenárias de Buda. Durante o Ano Novo do Laos, em meados de abril, muitas pessoas se deslocam a estas grutas em peregrinação. **Almoço** a bordo do barco. À tarde, visita ao antigo Palácio Real (*agora Museu Nacional*) e a Wat Mai, um templo conhecido pelos seus espetaculares baixos-relevos dourados. Durante Pimai, o Ano Novo do Laos, o Phrabang (*imagem sagrada de Buda*), que é normalmente guardado no Museu do Palácio Real, é exibido ao público neste templo. O passeio continua até Wat Sensoukarahm, construído em 1718 e caracterizado por uma deslumbrante fachada dourada. No final do dia, pode subir os 328 degraus até ao topo do Monte Phousi, onde pode desfrutar de uma vista maravilhosa sobre a cidade e os campos circundantes. No caminho de regresso ao hotel, paragem no mercado noturno da tribo das montanhas onde se encontra exposta uma grande variedade de artesanato, têxteis e lembranças. Alojamento.



DIA 4 – LUANG PRABANG

Pequeno-almoço. Visita a Wat Visoun, um dos templos mais antigos e adorados da cidade. O templo original foi construído em 1500 e sofreu várias destruições e reconstruções até aos dias de hoje. Visita dos templos Wat Aham e Wat That, onde se encontram as cinzas do rei Sisavang Vong. Depois, visita ao templo mais fotografado, Wat Xieng Thong. Este templo foi construído em 1560 por Setthathirat, ao qual foi acrescentada uma biblioteca em 1828, e está localizado perto do rio na ponta da península. Tempo livre para almoçar (*não incluído*). Visita às cascatas de Kuang Si, localizadas a 32km de Luang Prabang. Estas cascatas formam uma série de piscinas turquesas perfeitas para nadar num dia quente.

Nota: para tomar banho, é pedido aos viajantes que usem um sarongue e não apenas um fato de banho, por forma a respeitar os costumes locais.

A selva e as densas florestas que rodeiam as cascatas estão repletas de vida selvagem e terá a oportunidade de passear pelos trilhos. Visita ao santuário dos ursos, gerido pela Free The Bears Fund Inc, onde atualmente vivem 23 ursos negros asiáticos resgatados da caça furtiva. De regresso a Luang Prabang, paragem para visitar aldeias onde terá a possibilidade de observar o estilo de vida tradicional dos seus habitantes. Se o tempo o permitir, visita a Ock Pop Tock, uma loja que trabalha de perto com tecelões locais para preservar técnicas e estilos tradicionais de tecelagem do Laos. Regresso ao hotel. Jantar num restaurante local. Alojamento.

DIA 5 – LUANG PRABANG / SIEM REAP

Pequeno-almoço. Tempo livre. Em hora a combinar localmente, transfere para o aeroporto para embarque e partida em voo com destino a Siem Reap. Chegada e transfer para o hotel selecionado. Situada no meio de arrozais ao longo do rio, a cidade de Siem Reap é a porta de entrada para as antigas ruínas de Angkor, lar de mais de 100 templos construídos entre os séculos IX e XIII. Durante a tarde, visita ao Museu Nacional de Angkor e, posteriormente, visita aos ateliers do centro "Les Artisans d'Angkor", um centro de apoio às tradições do país inaugurado em 1952, que ajuda os jovens a encontrar trabalho nas suas aldeias através da prática das artes tradicionais. **Jantar** no hotel e alojamento.



DIA 6 – SIEM REAP

Pequeno-almoço. Visita à Grande Cidade de Angkor Thom, incluindo os famosos templos de Bayon e Baphuon, o Terraço dos Elefantes, e o Terraço do Rei Leproso. Posteriormente, visite o templo Ta Prohm, o templo mais fotografado, construído entre meados do século XII e princípios do século XIII. Este templo foi deixado tal como foi encontrado: coberto de árvores e raízes e com partes do templo ainda espalhadas pelo chão, o que faz deste um dos mais pitorescos templos de todo o Angkor.

Almoço em restaurante local. Depois de almoço, partida em Tuk-Tuk para visitar o maior templo da região, Angkor Wat. Este templo cobre mais de 210 hectares e compreende galerias, colunas, bibliotecas, pavilhões, pátios, lagos, e oferece belos baixos-relevos que contam a história do Ramayana e da vida quotidiana na altura da construção de Angkor. Visita ao Templo de Pre Rup, conhecido como o templo da montanha. Ao fim do dia, desfrute de um passeio de gôndola ao pôr-do-sol ou de um espetáculo de circo da companhia Phare Ponleu Selpak (*opcionais - não incluído*). Alojamento.

DIA 7 – SIEM REAP

Pequeno-almoço. Visita ao Lago Tonle Sap, o maior reservatório de água doce do Sudeste Asiático, cujo nível da água tem a particularidade de subir vários metros todos os anos durante a estação chuvosa, quadruplicando o seu volume original de acordo com as cheias do rio Mekong. Passeio de barco até à aldeia de Chong Kneas para ter um vislumbre da vida das aldeias piscatórias nesta zona.

Almoço em restaurante local. Durante a tarde, visita aos templos dos Roluos e passeio em carro de bois. Ao fim do dia, recomendamos um jantar com espetáculo de dança tradicional (*opcional - não incluído*). Alojamento.

Nota: durante a estação seca no Camboja, de março a julho, o nível da água pode ser muito baixo e a aldeia de Chong Kneas pode não estar acessível. Caso suceda, esta visita será substituída por uma visita à aldeia de Kampong Khleang, localizada a cerca de 55km de carro de Siem Reap, composta por casas palafitas autênticas e originais que ficam expostas devido ao baixo nível de água do rio.



DIA 8 – SIEM REAP / KAMPONG THOM

Pequeno-almoço. Partida para a província de Kampong Thom. Chegada e transfer para o hotel. Tempo livre. **Almoço** em restaurante local. Visita ao Sambor Prei Kuk, um dos mais importantes sítios pré-angkorianos do país, embora ainda pouco visitado. Estes monumentos foram construídos no período Chenla entre os séculos VI e VII, antes de Angkor Wat. Há quase 100 templos bem preservados espalhados pela selva. Para chegar aos três sítios principais é necessário dar um passeio pela selva ao longo de pequenos caminhos sombreados. Alojamento.

DIA 9 – KAMPONG THOM / PHNOM PENH

Pequeno-almoço. Partida, por estrada, para Phnom Penh. Chegada, transfer para o hotel. Resto da manhã livre. **Almoço** em restaurante local. Durante a tarde, desfrute de um passeio de bicicleta pelos monumentos mais emblemáticos de Phnom Penh, uma forma divertida de explorar esta cidade animada. A primeira paragem é o Museu Nacional, concebido por George Groslier e a Escola Cambodjana de Artes, e construído em 1917 em estilo tradicional Khmer, tendo sido inaugurado em 1920 pelo Rei Sisowath. Abriga a mais importante coleção de arte khmer, objetos religiosos e arqueológicos do século IV ao XIII e estão expostos cerca de 5.000 artigos que constituem o stock de bens culturais do Reino. De seguida, visita ao Palácio Real, cujo remonta a 1866 e foi o último palácio construído durante a era colonial francesa. Este abriga o Templo de Prata, assim chamado por causa dos 5000 azulejos de prata que cobrem os seus pavimentos, no entanto, o nome original é Wat Prakeo que significa Templo do Buda Esmeralda. Neste templo pode ver uma coleção de Budas de ouro, prata, cristal e bronze. Finalmente, visita de Wat Phnom. Regresso ao hotel. Alojamento.

DIA 10 – PHNOM PENH / PORTUGAL

Pequeno-almoço. Tempo livre. Em hora a combinar localmente, transfer para o aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo com destino a Portugal.

DIA 11 – PORTUGAL

Chegada.



O NOSSO PREÇO INCLUI:

- Passagem aérea em voo regular, classe económica.
- 8 noites nos hotéis previstos ou similares, em regime de alojamento e pequeno-almoço, inclui 5 almoços e 2 jantares.
- Visitas com guias locais em espanhol.
- Transporte em carro ou autocarro com ar condicionado.
- Uma garrafa de água e uma toalha por dia.
- Carta convite.
- Taxas de aeroporto e de combustível.

HOTÉIS PREVISTOS E SIMILARES	
CIDADES	HOTÉIS
UBUD	Ubud Village ou Stala Ubud
LOVINA	Aanekla Lovina Bali
CANDIDASA	Ramatana Candidasa

O NOSSO PREÇO NÃO INCLUI:

- Suplementos de tarifa aérea para outras classes de reserva e épocas altas, vistos, extras de carácter pessoal e qualquer outro serviço não mencionado no itinerário.