



soltrópico

MAIS QUE VIAGENS, FÉRIAS

# EXCURSÕES SÃO TOMÉ

# SÃO TOMÉ

## CIDADE DE SÃO TOMÉ

MEIO DIA

Visita guiada de meio dia pela vibrante capital de São Tomé, explorando os seus principais bairros, monumentos históricos, como a Catedral, o Palácio Presidencial e o Museu, o mercado colorido e animado de Bobo Forro, bem como vários locais e "ateliers" de artistas locais.

### Informações importantes:

Recolha no hotel. A visita ao Museu é opcional, sendo necessário o pagamento no local de 2€.

Almoço, sem bebidas, incluído no preço, num restaurante típico da região. Dia de excursão sob consulta.

### Preço:

<b>174 EUR</b>	por adulto	1 pax
<b>97 EUR</b>	por adulto	De 2 a 3 pax
<b>84 EUR</b>	por adulto	De 4 a 5 pax
<b>77 EUR</b>	por adulto	A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive

## RUMO AO SUL DA ILHA DE SÃO TOMÉ

1 DIA

Partida para a emocionante jornada "Sabores & Cores" no país dos Angolares, explorando o sul da Ilha de São Tomé, ao longo da deslumbrante estrada costeira. Visitará a Roça de Água Izé e a Boca do Inferno, onde encontrará um espetacular "geyser" natural. Chegada à Roça de São João dos Angolares, terá a oportunidade de almoçar, degustando uma variedade de especialidades são-tomenses preparadas pelo chef João Carlos Silva, no restaurante Mionga, do artista e chef Nelito, rodeado por impressionantes obras de arte. Depois do almoço será realizada uma visita pela cidade de Angolares e uma paragem na encantadora Praia de Sete Ondas.

### Informações importantes:

Recolha no hotel. Almoço, sem bebidas, incluído no preço. Dia de excursão sob consulta.

### Preço:

<b>199 EUR</b>	por adulto	1 pax
<b>116 EUR</b>	por adulto	De 2 a 3 pax
<b>103 EUR</b>	por adulto	De 4 a 5 pax
<b>97 EUR</b>	por adulto	A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive

## SÃO TOMÉ

### RUMO AO CENTRO DA ILHA DE SÃO TOMÉ

1 DIA

Partida para a jornada "Natureza", rumo ao centro da Ilha de São Tomé, onde se deu em primeiro lugar a plantação do café, acima da pequena vila de Trindade, a 800m de altitude. Visitará a Roça de Monte Café, a única plantação da variedade arábica na ilha, onde terá a oportunidade de aprender mais sobre as etapas do processo de transformação deste grão no Museu do Café (custo de 3€ a pagar localmente). Em seguida, admirará a imponente Cascata São Nicolau e desfrutará de um almoço na Roça Java, parte integrante do projeto de desenvolvimento solidário da Fundação Micondo, com pratos elaborados a partir de produtos locais e orgânicos. A excursão terminará com uma visita ao Jardim Botânico de Bom Sucesso, localizado na entrada do Parque Natural Obô.

#### Informações importantes:

Recolha no hotel. A visita ao Museu do Café é opcional, sendo necessário o pagamento no local de 3€. Almoço, sem bebidas, incluído no preço. Dia de excursão sob consulta.

#### Preço:

<b>193 EUR</b>	por adulto	1 pax
<b>109 EUR</b>	por adulto	De 2 a 3 pax
<b>97 EUR</b>	por adulto	De 4 a 5 pax
<b>90 EUR</b>	por adulto	A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive

### RUMO AO NORTE DA ILHA DE SÃO TOMÉ

1 DIA

Partida para a fascinante jornada da Rota do Cacau, em direção ao norte da Ilha de São Tomé, explorando a região de savana e os seus impressionantes baobás. Visitará a Roça Agostinho Neto, a maior do país, com a sua arquitetura colonial portuguesa e um exuberante jardim botânico. Em seguida será feita uma viagem passando por Guadalupe até à deslumbrante Lagoa Azul. Conhecerá a cidade de Neves, um importante porto industrial da ilha, e Anambó, um lugar mítico de desembarque dos exploradores portugueses no momento da descoberta de São Tomé, onde poderá admirar o Marco dos Descobrimentos. Com esta excursão descobrirá ainda o processo de transformação do cacau, desde a goma até ao cacau seco.

#### Informações importantes:

Recolha no hotel. Almoço, sem bebidas, incluído no preço, num restaurante local. Dia de excursão sob consulta.

#### Preço:

<b>193 EUR</b>	por adulto	1 pax
<b>109 EUR</b>	por adulto	De 2 a 3 pax
<b>97 EUR</b>	por adulto	De 4 a 5 pax
<b>90 EUR</b>	por adulto	A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive

## SÃO TOMÉ

### ILHÉU DAS ROLAS

1 DIA

Partida para a jornada "Equador" ao longo da pitoresca estrada costeira, cercada pelo mar e pela vegetação exuberante. Em Porto Alegre, embarcará para uma travessia de 30 minutos até o Ilhéu das Rolas. No Ilhéu explorará as várias praias deslumbrantes e realizará uma caminhada até ao Marco do Equador, erguido em 1936, desfrutando de uma vista panorâmica incrível. Após o almoço com a comunidade local de pescadores, terá tempo livre para desfrutar da praia, regressando posteriormente de barco a Porto Alegre, com uma pequena paragem na Boca do Inferno, onde poderá admirar um impressionante "geyser" natural.

#### Informações importantes:

Recolha no hotel. Almoço, sem bebidas, incluído no preço. Dia de excursão sob consulta. Recomendada a utilização de calçado confortável para as caminhadas.

#### Preço:

**270 EUR** por adulto 1 pax  
**142 EUR** por adulto De 2 a 3 pax  
**129 EUR** por adulto De 4 a 5 pax  
**122 EUR** por adulto A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive

### EXTREMO SUL DA ILHA DE SÃO TOMÉ

1 DIA

Partida cedo para a jornada "Equador" em direção ao sul da ilha, seguindo pela cénica estrada costeira. Na charmosa vila de Malanza, embarcará num passeio de piroga tradicional pelo mangal e pelo rio com o mesmo nome, um habitat crucial para a reprodução de diversas espécies marinhas. De seguida, visitará a Roça de Porto Alegre e as belíssimas praias do Sul, com destaque para a Praia Jalé, um verdadeiro santuário ecológico e importante local de desova para as várias espécies de tartarugas presentes nestas ilhas. O almoço será num restaurante local e pela tarde terá a oportunidade de desfrutar de mergulhos e banhos relaxantes na magnífica Praia Jalé. Dependendo do tempo disponível, poderá ainda visitar o Ecolodge Praia Inhame.

#### Informações importantes:

Recolha no hotel. Almoço típico, sem bebidas, incluído no preço.  
Dia de excursão sob consulta.

#### Preço:

**218 EUR** por adulto 1 pax  
**122 EUR** por adulto De 2 a 3 pax  
**109 EUR** por adulto De 4 a 5 pax  
**103 EUR** por adulto A partir de 6 pax

Desconto de 50% para crianças dos 4 aos 12 anos  
Gratuito para crianças até aos 3 anos inclusive