

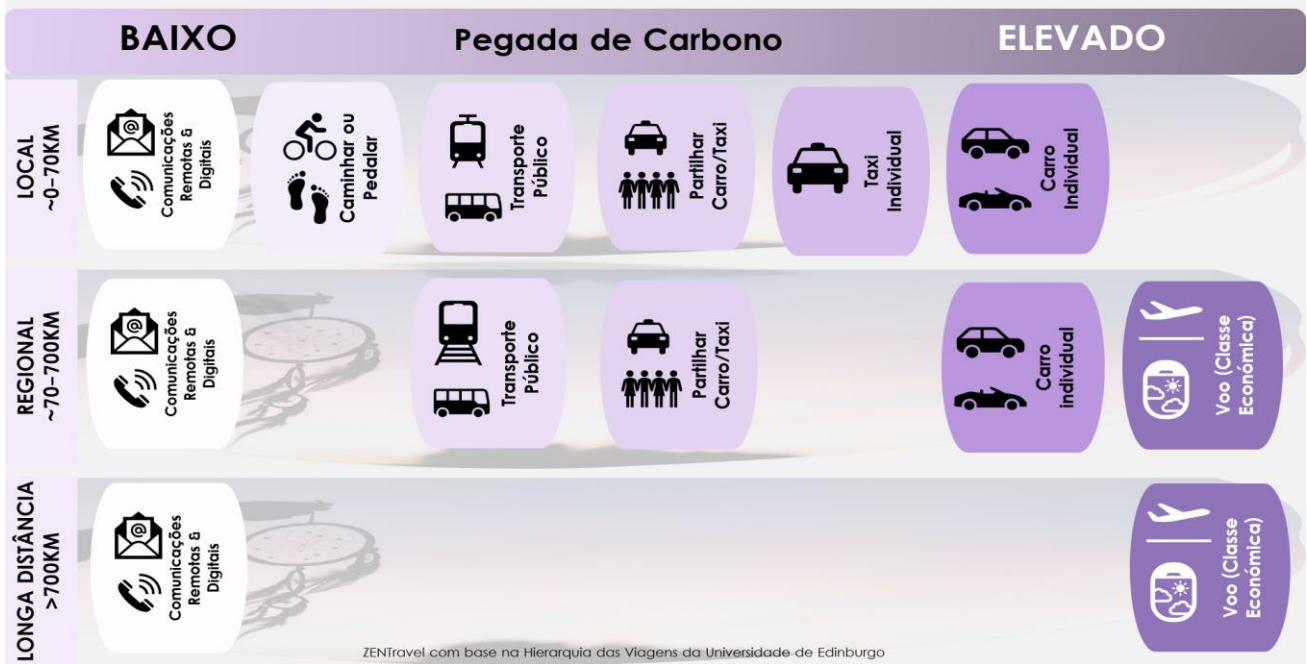
## Código de Sustentabilidade do Viajante

<p><b>VIAJAR MENOS AGRUPAR VIAGENS</b></p> <p>Reduzir impacto ambiental Planear para combinar viagens</p>	<p><b>REDUZIR CO2 RESERVAR VOOS DIRETOS</b></p> <p>Preferir companhias com baixa emissão de CO2</p>	<p><b>NÃO IMPRIMIR BOARDING PASSES OU VOUCHERS</b></p> <p>Poupar papel &amp; Descarregar bilhetes em formato digital</p>
<p><b>EVITAR PRIMEIRA CLASSE</b></p> <p>Ocupa mais espaço na cabine &amp; consume mais a bordo</p>	<p><b>USAR TRANSPORTES PÚBLICOS &amp; ALTERNATIVOS</b></p> <p>Transportes alternativos reduzem pegada de carbono</p>	<p><b>LEVAR BAGAGEM LEVE</b></p> <p>Quanto mais pesar o transporte, mais emissões produz</p>
<p><b>INVESTIR EM PRODUTOS AMIGOS DO AMBIENTES</b></p> <p>Reduzir impacto no planeta</p>	<p><b>SLOW TRAVEL &amp; MINDFUL ESCOLHER DESTINOS ECO</b></p> <p>Ficar mais tempo, beneficiar a economia local, fazer o bem</p>	<p><b>EVITAR TURISMO DE MASSAS</b></p> <p>Torna a vida dos locais mais difícil &amp; menos agradável para o turista</p>
<p><b>PARA VOLUNTARIADO FORA ESCOLHER METICULOSAMENTE</b></p> <p>Colaborar apenas com organizações que realmente produzam mudanças positivas</p>	<p><b>PRIORIZAR NEGÓCIOS &amp; GASTRONOMIA REGIONAL</b></p> <p>Consumir local, menos carne ou vegetariano &amp; produtos frescos</p>	<p><b>RESPEITAR COSTUMES &amp; LEIS LOCAIS</b></p> <p>Antes de viajar, aprender sobre a cultura &amp; leis locais Agir em conformidade</p>
<p><b>PERNOITAR EM ALOJAMENTO SUSTENTÁVEL</b></p> <p>Preferir alojamento empenhado na redução de impacto ambiental</p>	<p><b>TENTAR GLAMPING &amp; DORMIR BEM DEBAIXO DE ESTRELAS</b></p> <p>É uma experiência autêntica com menos impacto ambiental</p>	<p><b>PARTICIPAR EM TOURS SUSTENTÁVEIS</b></p> <p>Reservar tours focados no eco e com atividades sustentáveis</p>
<p><b>NUNCA DESVIAR DOS CAMINHOS TRAÇADOS</b></p> <p>Estão desenhados de forma a preservar a flora, o habitat animal &amp; garantindo maior segurança</p>	<p><b>EVITAR TURISMO DE ANIMAIS</b></p> <p>Muitos animais são usados ilegalmente &amp; mal tratados para uso em turismo</p>	<p><b>DEVOLVER MAPAS &amp; BROCHURAS</b></p> <p>Menos cópias impressas &amp; podem ser usadas por outros</p>
<p><b>NÃO ESQUECER A GARRAFA REUTILIZAVEL DE METAL</b></p> <p>Reduz o desperdício de plástico</p>	<p><b>TOMAR DUCHE NÃO BANHOS DE IMERSÃO</b></p> <p>Poupa imenso consumo de água</p>	<p><b>NO HOTEL PENDURAR AS TOALHAS USADAS</b></p> <p>Poupa energia &amp; consumo de água</p>
<p><b>PREVENIR QUE ESCAPE O CALOR/AR CONDICIONADO</b></p> <p>Assegurar-se que o alojamento mantém as janelas e as portas fechadas quando usado</p>	<p><b>NÃO LEVAR OS SABONETES, SHAMPOO OU MATERIAIS DO ALOJAMENTO</b></p> <p>Reduz desperdício &amp; poupa nos produtos</p>	<p><b>ESTAR ALERTA PARA A EXPLORAÇÃO E ABUSO INFANTIL</b></p> <p>Não dar prendas ou dinheiro às crianças locais, que incentivam negócios de mendigar &amp; o abuso de crianças Doar justa &amp; apropriadamente</p>










**CUMPRIR COM ODS & 5Ps**

● Pessoas ● Planeta ● Proveito

● Parcerias ● Paz



### Uso de litros de Água

Produto		Litros de Água
1 folha Papel A4		10
1 chávena de Chá		35
1 chávena de Café		140
1kg de Morangos		300
1 litro de Leite		800
1 T-shirt de algodão		2000
1kg de Frango		4000
1kg de Queijo		5000
1kg de Carne		15000

Para saber e aprender mais, visite os links (clique nas imagens) abaixo:



Global Sustainable Tourism Council



ZENTravel Política de Sustentabilidade



UNWTO Destination Tracker



Gestão de água



ABTA ANIMAL WELFARE GUIDELINES

Proteção Animal



We protect children in travel and tourism

Proteção de Crianças

Compensar a Pegada de Carbono: <https://climatetrade.com/pt/inicial/>