

ILHAS DE S. TOMÉ E DO PRÍNCIPE

Ilhéu das Rolas - sobre a Linha do Equador !



Sinta África, naquela que será, provavelmente, uma das ilhas mais bonitas do mundo !

São Tomé e Príncipe, oficialmente República Democrática de São Tomé e Príncipe, é um estado insular localizado no Golfo da Guiné, composto por duas ilhas principais (Ilha de São Tomé e Ilha do Príncipe) e várias ilhotas. Estado insular, não tem fronteiras terrestres, mas situa-se relativamente próximo das costas do Gabão, Guiné Equatorial, Camarões e Nigéria.

As ilhas de São Tomé e Príncipe estiveram desabitadas até 1470, quando os navegadores portugueses João de Santarém e Pedro Escobar as descobriram (em Anambó está o Padrão comemorativo). Foi então, uma colónia de Portugal desde o século XV até sua independência em 12 de Julho de 1975.

28 jan (4ªf) – Aeroporto do PORTO às 04h45. Voo TAP TP 1939 PORTO 06h55/LISBOA 7h55. Continuação no voo TP 1527 LISBOA 09h35 com chegada a S. TOMÉ às 18h05. Jantar e alojamento Pestana Miramar ou similar;

29 jan (5ªf) – EXCURSÃO "CITY-TOUR": Baía Ana Chaves, Forte S Sebastião, Museu Nacional e Marco Vasco da Gama; Praça da Independência; Monumento dos Descobridores, Sé Catedral, Igreja Madre de Deus, Mercado Municipal e Fábrica do Chocolate Corallo. Almoço no Pestana Miramar. TARDE LIVRE. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar ou similar;

30 jan (6ªf) – De S. TOMÉ à ILHA DO PRÍNCIPE. Transfer para o aeroporto (mala de porão máximo 15Kgs neste voo). Voo S. TOMÉ 09h00 – PRÍNCIPE 09h40. Transfer para o hotel. Tempo livre. Jantar e alojamento no ROÇA SUNDY ou similar.

A Ilha do Príncipe é a menor ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe. Descoberta pelos portugueses em 1471 denominou-se Santo António (hoje o nome de capital desta ilha) até 1502. Em 1753 uniu-se à ilha de São Tomé formando a colónia de São Tomé e Príncipe. Lugares de interesse: a praia Banana, o miradouro da roça Belo Monte e a praia Évora.

31 jan (sab) – ILHA DO PRÍNCIPE. Dia para conhecer as belezas e as paisagens naturais desta ilha, um dos mais importantes paraísos ecológicos do continente africano. Visita à Roça Sundy para conhecer a casa senhorial ainda preservada, e o local onde Sir Arthur Eddington comprovou a teoria da relatividade de Einstein. Visita à cidade de St António (a cidade mais pequena do mundo). Realce para Mercado (10 bancas), centro cultural e Palácio do Governo. Praia Grande e a desova das tartarugas. Jantar e alojamento no ROÇA SUNDY ou similar.

01 fev (dom) – ILHA DO PRÍNCIPE. Transfer para o aeroporto. Voo PRÍNCIPE 10h20 – S. TOMÉ 11h00. Início da EXCURSÃO A NORTE: Roça Agostinho Neto; Lagoa Azul; Neves; Monte Forte; Diogo Vaz e Túnel de Santa Catarina. Almoço incluído. Jantar e alojamento no Pestana Miramar ou similar.

02 fev (2ªf) – Transfer para o Sul de S Tomé até ao Hotel Praia Inhame Ecolodge ou similar. Almoço.

Tarde – De barco até ao ILHÉU DAS ROLAS. Passeio a pé até ao "Marco" que assinala a linha do Equador. As baleias e as tartarugas. A exuberante vegetação. Jantar e alojamento no Praia Inhame Ecolodge ou similar.

O Ilhéu das Rolas é uma pequena ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe situado no Golfo da Guiné, a sul da ilha de São Tomé. De origem vulcânica, localiza-se exactamente sob a Linha do Equador.



ROÇAS: Encravadas entre vegetação luxuriante, vales e montanhas com cenários imponentes de época colonial, o percurso pelas roças proporcionam experiências únicas como acompanhar a produção do cacau ou do café desde a sua sementeira até à secagem. São Tomé e Príncipe foi o principal produtor mundial em 1913 e daí a denominação ILHA CHOCOLATE. As roças estão envolta numa atmosfera peculiar e muito diversificada, fruto da confluência de pessoas e valores que, contribuíram para o seu surgimento. ROÇAS: Diogo Vaz, Agostinho Neto e Monte Café.

03 fev (3ªf) – Saída do Hotel Praia Inhame Ecolodge ou similar para a EXCURSÃO SUL: Porto Alegre; Praia Pesqueira; Roça São João (almoço incluído) em São João de Angolares; Roça de Inferno e Roça Água Izé. Chegada a S. TOMÉ. Jantar e alojamento no Pestana Miramar ou similar.

04 fev (4ªf) – EXCURSÃO CENTRO: Trindade, Roça Monte Café; Roça da Saudade (almoço incluído – Casa Museu Almada Negreiros); Cascata São Nicolau. Transfer aeroporto. Voo TP1528 S. TOMÉ 20h00 – LISBOA 05h05 dia 5.

05 fev (5ªf) – chegada a LISBOA 05h05 e, continuação no TP1922 LISBOA 09h15 – PORTO 10h15.



Cenário imponente e majestoso

As ilhas de São Tomé e Príncipe estão situadas no oceano Atlântico, mais concretamente no golfo da Guiné, a aproximadamente 300 quilómetros da costa ocidental africana, sobre a linha imaginária do Equador. As duas ilhas e cerca de uma dezena de ilhéus e rochedos do arquipélago estendem-se por 1001 quilómetros quadrados, formadas a partir de erupções vulcânicas sobre as plataformas submarinas. A ilha de São Tomé, a maior, tem uma área de 859 quilómetros quadrados, 65 quilómetros de comprimento e 35 de largura; o Príncipe possui uma superfície de 142 quilómetros quadrados, ou seja, 16 quilómetros de comprimento e oito de largura. A distância entre as duas ilhas é de cerca de 140 quilómetros, estando a do Príncipe localizada a nordeste da de São Tomé.



INCLUINDO – Viagem de 9 dias em voo TAP Porto–Lisboa–S. Tomé–Lisboa–Porto e, voo interno S. Tomé–Ilha do Príncipe–S. Tomé. Hotéis assinalados ou similares. Regime de 12 refeições incluídas (7 jantares nos hotéis + 1 almoço no Hotel Praia Inhamitanga Ecolodge + 4 almoços nas excursões. Guia acompanhante e guias locais. Seguro de assistência em viagem Liberty com Cancelamento, Interrupção de viagem “Essencial 2”. Taxas aeroporto, segurança e combustível.

EXCLUINDO – 2 almoços na Ilha do Príncipe, bebidas e extras de carácter pessoal.

NOTAS: Possibilidade de outros seguros c/ custo adicional. Suplemento Quarto Ind. – EUR = 650,00

28 de janeiro a 5 de fevereiro de 2026

€ 3.475,00