

# ILHA DE S. TOMÉ

## Ilhéu das Rolas - sobre a Linha do Equador !



**Sinta África, naquela que será, provavelmente, uma das ilhas mais bonitas do mundo !**

São Tomé e Príncipe, oficialmente República Democrática de São Tomé e Príncipe, é um estado insular localizado no Golfo da Guiné, composto por duas ilhas principais (Ilha de São Tomé e Ilha do Príncipe) e várias ilhotas. Estado insular, não tem fronteiras terrestres, mas situa-se relativamente próximo das costas do Gabão, Guiné Equatorial, Camarões e Nigéria.

As ilhas de São Tomé e Príncipe estiveram desabitadas até 1470, quando os navegadores portugueses João de Santarém e Pedro Escobar as descobriram (em Anambó está o Padrão comemorativo). Foi então, uma colónia de Portugal desde o século XV até sua independência em 12 de Julho de 1975.

**28 jan (4ªf) – Aeroporto do PORTO às 04h45.** Voo TAP TP 1939 PORTO 06h55/LISBOA 7h55. Continuação no voo TP 1527 LISBOA 09h35 com chegada a S. TOMÉ às 18h05. Jantar e alojamento Pestana Miramar ou similar;

**29 jan (5ªf) – EXCURSÃO "CITY-TOUR":** Baía Ana Chaves, Forte S Sebastião, Museu Nacional e Marco Vasco da Gama; Praça da Independência; Monumento dos Descobridores, Sé Catedral, Igreja Madre de Deus, Mercado Municipal e Fábrica do Chocolate Corallo. Almoço no Pestana Miramar. TARDE LIVRE. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar ou similar;

**30 jan (6ªf) – DIA LIVRE. e S. TOMÉ à ILHA DO PRÍNCIPE.**

Almoço e jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar ou similar;

**31 jan (sab) – DIA LIVRE. e S. TOMÉ à ILHA DO PRÍNCIPE.**

Almoço e jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar ou similar;

**01 fev (dom) – EXCURSÃO A NORTE:** Roça Agostinho Neto; Lagoa Azul; Neves; Monte Forte; Diogo Vaz e Túnel de Santa Catarina. Almoço incluído. Jantar e alojamento no Pestana Miramar ou similar.

**02 fev (2ªf) – Transfer para o Sul de S Tomé até ao Hotel Praia Inhame Ecolodge ou similar. Almoço.**

Tarde – De barco até ao ILHÉU DAS ROLAS. Passeio a pé até ao "Marco" que assinala a linha do Equador. As baleias e as tartarugas. A exuberante vegetação. Jantar e alojamento no Praia Inhame Ecolodge ou similar.

O Ilhéu das Rolas é uma pequena ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe situado no Golfo da Guiné, a sul da ilha de São Tomé. De origem vulcânica, localiza-se exactamente sob a Linha do Equador.



ROÇAS: Encravadas entre vegetação luxuriante, vales e montanhas com cenários imponentes de época colonial, o percurso pelas roças proporcionam experiências únicas como acompanhar a produção do cacau ou do café desde a sua sementeira até à secagem. São Tomé e Príncipe foi o principal produtor mundial em 1913 e daí a denominação ILHA CHOCOLATE. As roças estão envolta numa atmosfera peculiar e muito diversificada, fruto da confluência de pessoas e valores que, contribuíram para o seu surgimento. ROÇAS: Diogo Vaz, Agostinho Neto e Monte Café.

**03 fev (3ªf) – Saída do Hotel Praia Inhame Ecolodge ou similar para a EXCURSÃO SUL:** Porto Alegre; Praia Pesqueira; Roça São João (almoço incluído) em São João de Angolares; Roça de Inferno e Roça Água Izé. Chegada a S. TOMÉ. Jantar e alojamento no Pestana Miramar ou similar.

**04 fev (4ªf) – EXCURSÃO CENTRO:** Trindade, Roça Monte Café; Roça da Saudade (almoço incluído – Casa Museu Almada Negreiros); Cascata São Nicolau. Transfer aeroporto. Voo TP1528 S. TOMÉ 20h00 – LISBOA 05h05 dia 5.

**05 fev (5ªf) – chegada a LISBOA 05h05 e, continuação no TP1922 LISBOA 09h15 – PORTO 10h15.**



## Cenário imponente e majestoso

As ilhas de São Tomé e Príncipe estão situadas no oceano Atlântico, mais concretamente no golfo da Guiné, a aproximadamente 300 quilómetros da costa ocidental africana, sobre a linha imaginária do Equador. As duas ilhas e cerca de uma dezena de ilhéus e rochedos do arquipélago estendem-se por 1001 quilómetros quadrados, formadas a partir de erupções vulcânicas sobre as plataformas submarinas. A ilha de São Tomé, a maior, tem uma área de 859 quilómetros quadrados, 65 quilómetros de comprimento e 35 de largura; o Príncipe possui uma superfície de 142 quilómetros quadrados, ou seja, 16 quilómetros de comprimento e oito de largura. A distância entre as duas ilhas é de cerca de 140 quilómetros, estando a do Príncipe localizada a nordeste da de São Tomé.



**INCLUINDO** – Viagem de 9 dias em voo TAP Porto–Lisboa–S. Tomé–Lisboa–Porto. Hotéis assinalados ou similares. Regime de pensão completa desde o jantar do 1º dia ao almoço do penúltimo dia. Guia acompanhante e guias locais. Seguro de assistência em viagem Liberty com Cancelamento, Interrupção de viagem “Essencial 2”. Taxas aeroporto, segurança e combustível.

**EXCLUINDO** – Bebidas e extras de carácter pessoal.

**NOTAS:** Possibilidade de outros seguros c/ custo adicional. Suplemento Quarto Ind. – EUR = 450,00

**28 de janeiro a 5 de fevereiro de 2026**

**€ 2.775,00**