

# ILHAS DE S. TOMÉ E DO PRÍNCIPE

## Ilhéu das Rolas - sobre a Linha do Equador !



**Sinta África, naquela que será, provavelmente, uma das ilhas mais bonitas do mundo !**

São Tomé e Príncipe, oficialmente República Democrática de São Tomé e Príncipe, é um estado insular localizado no Golfo da Guiné, composto por duas ilhas principais (Ilha de São Tomé e Ilha do Príncipe) e várias ilhotas. Estado insular, não tem fronteiras terrestres, mas situa-se relativamente próximo das costas do Gabão, Guiné Equatorial, Camarões e Nigéria.

As ilhas de São Tomé e Príncipe estiveram desabitadas até 1470, quando os navegadores portugueses João de Santarém e Pedro Escobar as descobriram (em Anambó está o Padrão comemorativo). Foi então, uma colónia de Portugal desde o século XV até sua independência em 12 de Julho de 1975.

**29 jan (4ªf) – Aeroporto do PORTO às 04h45.** Voo TAP TP 1939 PORTO 06h50/LISBOA 7h50. Continuação no voo TP 1527 LISBOA 09h35 com chegada a S. TOMÉ às 17h55. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar;

**30 jan (5ªf) – De S. TOMÉ à ILHA DO PRÍNCIPE.** Transfer para o aeroporto (mala de porão máximo 15Kgs neste voo). Voo S. TOMÉ 09h00–PRÍNCIPE 09h40. Transfer para o hotel. Tempo livre. Jantar e alojamento no ROÇA BELO MONTE ou similar.

A Ilha do Príncipe é a menor ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe. Descoberta pelos portugueses em 1471 denominou-se Santo António (hoje o nome de capital desta ilha) até 1502. Em 1753 uniu-se à ilha de São Tomé formando a colónia de São Tomé e Príncipe. Lugares de interesse: a praia Banana, o miradouro da roça Belo Monte e a praia Évora.

**31 jan (6ªf) – ILHA DO PRÍNCIPE.** Dia para conhecer as belezas e as paisagens naturais desta ilha, um dos mais importantes paraísos ecológicos do continente africano. **Visita à Roça Sundry** para conhecer a casa senhorial ainda preservada, e o local onde Sir Arthur Eddington comprovou a teoria da relatividade de Einstein. **Visita à cidade de St António** (a cidade mais pequena do mundo). **Realce para Mercado (10 bancas), centro cultural e Palácio do Governo.** Praia Grande e a desova das tartarugas. Jantar e alojamento no ROÇA BELO MONTE ou similar.

**01 fev (sab) – ILHA DO PRÍNCIPE.** Transfer para o aeroporto. Voo PRÍNCIPE 09h10 – S. TOMÉ 09h50. Início da **EXCURSÃO A NORTE:** Roça Agostinho Neto; Lagoa Azul; Neves; Monte Forte; Diogo Vaz e Túnel de Santa Catarina. **Almoço incluído.** Jantar e alojamento no Pestana Miramar.

**02 fev (dom) – Transfer para o Hotel Praia Inhame Ecolodge.** Almoço.

**Tarde – De barco até ao ILHÉU DAS ROLAS. Passeio a pé até ao “Marco” que assinala a linha do Equador. As baleias e as tartarugas. A exuberante vegetação.** Jantar e alojamento no Hotel Praia Inhame Ecolodge.

O Ilhéu das Rolas é uma pequena ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe situado no Golfo da Guiné, a sul da ilha de São Tomé. **De origem vulcânica, localiza-se exactamente sob a Linha do Equador.**



ROÇAS: Encravadas entre vegetação luxuriante, vales e montanhas com cenários imponentes de época colonial, o percurso pelas roças proporcionam experiências únicas como acompanhar a produção do cacau ou do café desde a sua sementeira até à secagem. São Tomé e Príncipe foi o principal produtor mundial em 1913 e daí a denominação ILHA CHOCOLATE. As roças estão envolta numa atmosfera peculiar e muito diversificada, fruto da confluência de pessoas e valores que, contribuíram para o seu surgimento. ROÇAS: Diogo Vaz, Agostinho Neto e Monte Café.

**03 fev (2ªf) – Saída do Hotel Praia Inhame Ecolodge para a EXCURSÃO SUL:** Porto Alegre; Praia Pesqueira; Roça São João (almoço incluído) em São João de Angolares; Roça de Inferno e Roça Água Izé. Chegada a S. TOMÉ. Jantar e alojamento no Pestana Miramar.

**04 fev (3ªf) – EXCURSÃO CENTRO:** Trindade, Roça Monte Café; Roça da Saudade (almoço incluído – Casa Museu Almada Negreiros); Cascata São Nicolau. Jantar e alojamento no Pestana Miramar.

**05 fev (4ªf) – EXCURSÃO “CITY-TOUR”:** Baía Ana Chaves, Forte S Sebastião, Museu Nacional e Marco Vasco da Gama; Praça da Independência; Monumento dos Descobridores, Sé Catedral, Igreja Madre de Deus, Mercado Municipal e Fábrica do Chocolate Corallo. Almoço no Pestana Miramar. **TARDE LIVRE.** Transfer aeroporto. Voo TP1528 S. TOMÉ 19h25 – LISBOA.

**06 fev (5ªf) – chegada a LISBOA 04h40 do dia 06.02 e, continuação no TP1920 LISBOA 07h00 – PORTO 08h00.**



## Cenário imponente e majestoso

As ilhas de São Tomé e Príncipe estão situadas no oceano Atlântico, mais concretamente no golfo da Guiné, a aproximadamente 300 quilómetros da costa ocidental africana, sobre a linha imaginária do Equador. As duas ilhas e cerca de uma dezena de ilhéus e rochedos do arquipélago estendem-se por 1001 quilómetros quadrados, formadas a partir de erupções vulcânicas sobre as plataformas submarinas. A ilha de São Tomé, a maior, tem uma área de 859 quilómetros quadrados, 65 quilómetros de comprimento e 35 de largura; o Príncipe possui uma superfície de 142 quilómetros quadrados, ou seja, 16 quilómetros de comprimento e oito de largura. A distância entre as duas ilhas é de cerca de 140 quilómetros, estando a do Príncipe localizada a nordeste da de São Tomé.



**INCLUINDO – Viagem de 9 dias em voo TAP Porto–Lisboa–S. Tomé–Lisboa–Porto e, voo interno S. Tomé–Ilha do Príncipe–S. Tomé. Hotéis: Pestana Miramar 4\* (4 noites), Roça Belo Monte no Príncipe ou similar (2 noites) e Hotel Praia Inhame Ecolodge (1 noite). Regime de 12 refeições incluídas (7 jantares nos hotéis + 1 almoço no Hotel Praia Inhame Ecolodge + 4 almoços típicos nas excursões de S. Tomé). Guia acompanhante e guias locais. Seguro de assistência em viagem Liberty com Cancelamento, Interrupção de viagem e Proteção COVID. Taxas aeroporto, segurança e combustível.**

**EXCLUINDO – 2 almoços na Ilha do Príncipe, bebidas e extras de carácter pessoal.**

**Supl. quarto individual EUR = 650,00**

**29 de janeiro a 6 de fevereiro de 2025**

**€ 3.450,00**