

ILHAS DE S. TOMÉ E DO PRÍNCIPE

Ilhéu das Rolas - sobre a Linha do Equador !



Sinta África, naquela que será, provavelmente, uma das ilhas mais bonitas do mundo !

São Tomé e Príncipe, oficialmente República Democrática de São Tomé e Príncipe, é um estado insular localizado no Golfo da Guiné, composto por duas ilhas principais (Ilha de São Tomé e Ilha do Príncipe) e várias ilhotas. Estado insular, não tem fronteiras terrestres, mas situa-se relativamente próximo das costas do Gabão, Guiné Equatorial, Camarões e Nigéria.

As ilhas de São Tomé e Príncipe estiveram desabitadas até 1470, quando os navegadores portugueses João de Santarém e Pedro Escobar as descobriram (em Anambó está o Padrão comemorativo). Foi então, uma colónia de Portugal desde o século XV até sua independência em 12 de Julho de 1975.

5 Nov (5ªf) – Aeroporto do PORTO às 06h00. Voo TAP TP 1931 PORTO 08h00/LISBOA 09h00. Continuação no voo TP 1527 LISBOA 10h00 com chegada a S. TOMÉ às 18h15. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Miramar;

6 Nov (6ªf) – Transfer para o porto e barco da PONTA BALEIA para o ILHÉU DAS ROLAS (20 minutos). Check in no Hotel Pestana Equador. Almoço e jantar e alojamento no Hotel Pestana Equador.

O Ilhéu das Rolas é uma pequena ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe situado no Golfo da Guiné, a sul da ilha de São Tomé. De origem vulcânica, localiza-se exactamente sob a Linha do Equador.

Tarde – Passeio a pé até ao “Marco” que assinala a linha do Equador. As baleias e as tartarugas. A exuberante vegetação. Desfrute da praia. Jantar e alojamento no Hotel Pestana Equador;



ROÇAS: Encravadas entre vegetação luxuriante, vales e montanhas com cenários imponentes de época colonial, o percurso pelas roças proporcionam experiências únicas como acompanhar a produção do cacau ou do café desde a sua sementeira até à secagem. São Tomé e Príncipe foi o principal produtor mundial em 1913 e daí a denominação ILHA CHOCOLATE. As roças estão envolta numa atmosfera peculiar e muito diversificada, fruto da confluência de pessoas e valores que, contribuíram para o seu surgimento. ROÇAS: Diogo Vaz, Agostinho Neto e Monte Café.

7 Nov (sab) – BARCO 9h30 do ILHÉU DAS ROLAS para PONTA BALEIA (S. TOMÉ). EXCURSÃO SUL: Porto Alegre; Praia Pesqueira; Roça São João (almoço incluído) em São João de Angolares; Roça de Inferno e Roça Água Izé. Chegada a S. TOMÉ. Jantar e alojamento no Pestana Miramar.

8 Nov (dom) – De S. TOMÉ à ILHA DO PRÍNCIPE. Transfer para o aeroporto (mala de porão máximo 15Kgs neste voo). Voo S.TOMÉ 13h00–PRÍNCIPE 13h35. Transfer para o hotel. Tempo livre. Jantar e alojamento no ROÇA BELO MONTE ou similar.

A Ilha do Príncipe é a menor ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe. Descoberta pelos portugueses em 1471 denominou-se Santo António (hoje o nome de capital desta ilha) até 1502. Em 1753 uniu-se à ilha de São Tomé formando a colónia de São Tomé e Príncipe. Lugares de interesse: a praia Banana, o miradouro da roça Belo Monte e a praia Évora.

9 Nov (2ªf) – ILHA DO PRÍNCIPE. Dia para conhecer as belezas e as paisagens naturais desta ilha, um dos mais importantes paraísos ecológicos do continente africano. **Visita à Roça Sundry** para conhecer a casa senhorial ainda preservada, e o local onde Sir Arthur Eddington comprovou a teoria da relatividade de Einstein. **Visita à cidade de St António** (a cidade mais pequena do mundo). **Realce para Mercado (10 bancas), centro cultural e Palácio do Governo.** Praia Grande e a desova das tartarugas. Jantar e alojamento no ROÇA BELO MONTE ou similar.

10 Nov (3ªf) – ILHA DO PRÍNCIPE. Transfer para o aeroporto. Voo PRÍNCIPE 10h20 – S. TOMÉ 10h55. Transfer para o hotel. **EXCURSÃO A NORTE:** Roça Agostinho Neto; Lagoa Azul; Neves; Monte Forte; Diogo Vaz e Túnel de Santa Catarina. Almoço incluído. Jantar e alojamento no Pestana Miramar.

11 Nov (4ªf) – EXCURSÃO “CITY-TOUR”: Baía Ana Chaves, Forte S Sebastião, Museu Nacional e Marco Vasco da Gama; Praça da Independência; Monumento dos Descobridores, Sé Catedral, Igreja Madre de Deus, Mercado Municipal e Fábrica do Chocolate Corallo. Almoço e jantar e alojamento no Pestana Miramar.

12 Nov (5ªf) – EXCURSÃO CENTRO: Trindade, Roça Monte Café; Roça da Saudade (almoço incluído – Casa Museu de Almada Negreiros); Cascata São Nicolau. 16h30 transfer p/ aeroporto. Voo TP 1528 S.TOMÉ 21h00 – LISBOA.

13 Nov (6ªf) – chegada a LISBOA 05h15 do dia 13.11 e, continuação no TP1930 LISBOA 08h00 – PORTO 08h55.



Cenário imponente e majestoso

As ilhas de São Tomé e Príncipe estão situadas no oceano Atlântico, mais concretamente no golfo da Guiné, a aproximadamente 300 quilómetros da costa ocidental africana, sobre a linha imaginária do Equador. As duas ilhas e cerca de uma dezena de ilhéus e rochedos do arquipélago estendem-se por 1001 quilómetros quadrados, formadas a partir de erupções vulcânicas sobre as plataformas submarinas. A ilha de São Tomé, a maior, tem uma área de 859 quilómetros quadrados, 65 quilómetros de comprimento e 35 de largura; o Príncipe possui uma superfície de 142 quilómetros quadrados, ou seja, 16 quilómetros de comprimento e oito de largura. A distância entre as duas ilhas é de cerca de 140 quilómetros, estando a do Príncipe localizada a nordeste da de São Tomé.



INCLUINDO – Viagem de 9 dias em voo TAP Porto–Lisboa–S. Tomé–Lisboa–Porto e, voo interno S. Tomé–Ilha do Príncipe–S. Tomé. Hotéis Pestana Equador 4* (1 noite), Roça Belo Monte no Príncipe ou similar (2 noites) e Pestana Miramar 4* (4 noites). Regime de 12 refeições incluídas (7 jantares nos hotéis + 1 almoço no Ilhéu das Rolas + 4 almoços típicos nas excursões de S. Tomé). Guia acompanhante e guias locais. Seguro de assistência em viagem da Allianz. Taxas aeroporto, segurança e combustível.

EXCLUINDO – 2 almoços na Ilha do Principe, bebidas e extras de carácter pessoal.

Supl. quarto individual EUR = 510,00

5 a 13 de Novembro de 2020

€ 2.590,00