



### São Martinho

O dia de São Martinho é festejado um pouco por toda a Europa, mas as celebrações variam de país para país. Em Portugal é tradição fazer-se um grande magusto, beber-se água-pé e jeropiga. Esta é também uma altura em que se prova o novo vinho. Como diz o ditado popular, “no dia de São Martinho, vai à adega e prova o vinho”.

De acordo com alguns autores, a realização dos magustos remonta a uma antiga tradição de comemoração do Dia de Todos os Santos, onde se acendiam fogueiras e se assavam castanhas.

### Castanha

Presume-se que a castanha seja oriunda da Ásia Menor, Balcãs e Cáucaso, acompanhando a história da civilização ocidental desde há mais de 100 mil anos e constituiu um importante contributo calórico ao homem pré-histórico que também a utilizou na alimentação dos animais.

Os gregos e os romanos colocavam castanhas em ânforas cheias de mel silvestre. Este conservava o alimento e impregnava-o com o seu sabor. Os romanos incluíam a castanha nos seus banquetes. Durante a Idade Média, nos mosteiros e abadias, monges e freiras utilizavam frequentemente as castanhas nas suas receitas. Por esta altura, a castanha, era moída, tendo-se tornado mesmo um dos principais farináceos da Europa.

Cozidas, assadas ou incluídas na gastronomia regional, são uma iguaria incontornável.

### 1º Dia – Lisboa / Aguilar da Beira / Vila Real

Partida de Lisboa por Coimbra, Tondela e São-tão, para a singular vila de Aguilar da Beira com o seu interessante núcleo histórico. Almoço regional. De tarde continuação pelos souts de castanheiros por Sernancelhe e Penedono, com vincado passado histórico e referências na produção de castanha, principalmente da variedade Martainha. Paragens para interpretação do património. Partida por Trevões, Valença do Douro e acompanhado a margem do rio Douro pela EN 222, referenciada como uma das mais belas da Europa com paisagem deslumbrante

até Peso da Régua e continuação para Vila Real, capital transmontana. Jantar temático de São Martinho. Alojamento.

### 2º Dia – Vila Real / Mirandela / Lisboa

Pequeno-almoço. Partida por Vila Pouca de Aguiar e novamente com frondosa paisagem proporcionada pela mancha de castanheiros, por Carrazedo de Montenegro com a sua antiga igreja matriz e chegada a Valpaços. Esta é uma área de forte produção de castanha, principalmente da variedade Judia, mas também região vinícola. Visita à Casa do Vinho, museu interativo vinícola ligado a esta ci-

dade a começar pela sua toponímia, até aos produtos autóctones. Prova de folar e vinho. Partida para Mirandela, nas margens do rio Tua, referência transmontana na produção de enchidos com destaque para as alheiras, assim como azeite. Almoço regional. De parte partida pelas proximidades de Amarante e Albergaria, Coimbra e regresso a Lisboa.

### Cidade Hotel Previsto (ou similar)

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Vila Real | Mira Corgo **** |
|-----------|-----------------|

### SERVIÇOS INCLuíDOS:

- Transporte em autocarro de turismo;
- Guia acompanhante;
- Alojamento e pequeno-almoço no hotel previsto ou similar;
- 2 Almoços com água e vinho (dia 1 e 2);
- 1 Jantar com água e vinho (dia 1);
- Visita ao Museu do Vinho com prova de folar e vinho em Valpaços;
- Seguro de viagem;

### Os preços não incluem:

- Tudo o que não esteja incluído no programa

### DATA DE PARTIDA

2026

Partida de Lisboa e Coimbra:

Novembro: 14

(mínimo 20 participantes)

Partidas (comparência 15 minutos antes)

08h00 – Lisboa – LUSANOVA

10h45 – Coimbra – HOTEL VILA GALÉ COIMBRA

### PREÇOS POR PESSOA

| Duplo | Individual |
|-------|------------|
| 335 € | 370 €      |