



Trás-os-Montes

Esta região do nosso país, situada no extremo norte em pleno interior isolado e remoto, tem muito que se lhe diga. Trás-os-Montes tem tradições ancestrais que ainda hoje se refletem no dia-a-dia, que vão desde festas a gastronomia, música, arte, expressões populares ou monumentos, por exemplo. Portanto, é natural que existam muitas curiosidades sobre Trás-os-Montes, onde se desenvolveram hábitos e tradições curiosos aos olhos dos visitantes, como a língua mirandesa. Neste circuito com uma componente de Turismo Activo, caminhando pela natureza e localidades repletas de passado e presente, que terá oportunidade de descobrir:

1º Dia – Lisboa / Torre de Moncorvo / Miranda do Douro

Partida de Lisboa pelas proximidades de Torres Novas, Castelo Branco, Guarda e Foz Coa para Torre de Moncorvo. Almoço regional. Continuação por Mogadouro para Miranda do Douro. Visita de caminhada fácil ao museu da Terra de Miranda para conhecer mais acerca da cultura local. Em terra de pauliteiros, visita ainda ao miradouro sobre a barragem local e à imponente Concatedral com o carismático "Menino Jesus da Cartolina" e ruínas do Paço Episcopal. Procure conversar com a população local mais idosa que domina o dialecto mirandês. Jantar e alojamento.

2º Dia – Miranda do Douro / Bragança / Chaves
Pequeno-almoço. Partida entrando em Espanha por Alcañices, onde no final do séc. XIII foi assinado o célebre tratado que estabeleceu a fronteira em grande parte ainda existente entre ambos os países. Continuação regressando a Portugal por Quintanilha para Bragança. À chegada, percurso panorâmico pelo monte de São Bartolomeu, com paragem no fantástico miradouro sobre o castelo. Visita de caminhada de dificuldade média, até à conservada cidadela com a sua histórica torre, "domus" e estupenda panorâmica para a cidade.

Almoço regional na cidade. Continuação com paisagem do planalto transmontano, bordeando o parque natural de Montesinho, para Vinhais. Visita ao interessante Centro Interpretativo do Porco e do Fumeiro, salientando a raça Bísara, autóctone da região transmontana. Saída por Rebordelo para visita à Pedra Bolideira. A erosão originou uma rocha de proporções consideráveis, em peculiar situação de equilíbrio. Chegada a Chaves. Jantar e alojamento.

3º Dia – Chaves / Pitões das Júnias / Chaves
Pequeno-almoço. Visita de caminhada fácil desta antiga cidade de fundação romana nas margens do rio Tâmega, com destaque para o seu castelo e a velha ponte romana. Oportunidade de conhecer a Torre de Menagem com extraordinária perspectiva da cidade. Partida por Vilar de Perdizes para Montalegre. Visita ao castelo vigilante e ao interessante centro histórico com o seu comércio local em destaque. Continuação por Covelães entrando no Parque Nacional do Gerês para Pitões das Júnias. Perspectiva do mosteiro de Santa Maria das Júnias, parcialmente em ruínas, com fundação no séc. IX, cujas intervenções no séc. XII e XIII são ainda hoje bem patentes. Almoço regional. Partida para breve visita a Tourém, singela aldeia fronteiriça que guarda a cada recanto o relevo do seu

passado e continuação entrando em Espanha para Santiago de Rubiás, em pleno "Couto Misto", espaço que durante séculos não pertenceu a Portugal nem a Espanha e desenvolveu uma cultura e forma de viver próprias. Visita ao Centro de interpretação do "Couto Misto". Continuação para regresso a Chaves. Jantar e alojamento.

4º Dia – Chaves / Peso da Régua / Lisboa

Pequeno-almoço. Partida para Vila Real, a capital transmontana. Tempo para descobrir a cidade, visitar a Catedral, antiga igreja de São Domingos, apreciar a louça regional de Bisalhães e comprar os doces tradicionais da capital transmontana Vila Real, como os "Pitos de Santa Luzia", "Cristas" ou "Cavacórios". Continuação com a tradicional paisagem de socalcos de vinhas do vale do Douro, para Peso da Régua. Visita a quinta de produção vinícola do Douro, com prova de vinho do porto no final. Saída para restaurante. Almoço regional. De tarde, atravessando o rio Douro, início do regresso pelas proximidades de Viseu e Coimbra para Lisboa.

Cidade	Hotéis previstos (ou similares)
Miranda do Douro	Parador Santa Catarina ****
Chaves	Forte de São Francisco ****

SERVIÇOS INCLuíDOS:

- Circuito em autocarro de turismo;
- Guia acompanhante;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis previstos ou similares;
- 4 almoços com água e vinho (dias 1, 2, 3 e 4);
- 3 jantares com água e vinho (dias 1, 2 e 3);
- Visita ao museu da Terra de Miranda em Miranda do Douro
- Visita ao Centro Interpretativo do Porco e do Fumeiro em Vinhais
- Visita ao Centro de interpretação do "Couto Misto" em Santiago de Rubiás;

- Visita a quinta do Douro com prova de vinho do Porto;
- Seguro de viagem;;

Os preços não incluem:

- Tudo o que não esteja incluído no programa

DATAS DE PARTIDA

2026

Partida de Lisboa:

Junho: 21
Agosto: 30

(mínimo 20 participantes)

Partidas (comparência 15 minutos antes)
08h00 – Lisboa – LUSANOVA

PREÇOS POR PESSOA

Duplo	Individual
690 €	820 €

Nota:

- Para melhor desfrutar deste circuito, aconselhamos a utilização de vestuário e calçado prático para caminhada, assim como chapéu.