

Bragança / Miranda do Douro / Rio de Onor / Vinhais / Podence /  
Mirandela / Vila Real / Valpaços / Chaves / Montalegre / Ribeira de Pena

NOVO  
CIRCUITO

CIRCUITO  
TRADIÇÕES

TURISMO  
ATIVO

T-1022 / 4 REFEIÇÕES



## Trás-os-Montes

Esta região do nosso país, situada no extremo norte em pleno interior isolado e remoto, tem muito que se lhe diga. Trás-os-Montes tem tradições ancestrais que ainda hoje se refletem no dia-a-dia, que vão desde festas a gastronomia, música, arte, expressões populares ou monumentos, por exemplo. Portanto, é natural que existam muitas curiosidades sobre Trás-os-Montes, onde se desenvolveram hábitos e tradições curiosos aos olhos dos visitantes, como a língua mirandesa. Neste circuito com uma componente de Turismo Activo, caminhando pela natureza e localidades repletas de passado e presente, que terá oportunidade de descobrir:

### 1º Dia – Lisboa / Amarante / Bragança

Partida de Lisboa por Coimbra e Porto para Amarante, a cidade princesa do Tâmega. Visita de caminhada fácil, do conjunto monumental constituído pela Igreja e Ponte de São Gonçalo. Tempo livre para desfrutar da beleza desta cidade e seguindo na rota da doçaria, degustar os tão apreciados doces regionais, como as brisas, foguetes, lérias, São Gonçalos ou mesmo os mais brejeiros “quilhões”, entre outros. Almoço livre. Continuação para Bragança. À chegada, percurso panorâmico pelo monte de São Bartolomeu, com paragem no fantástico miradouro sobre o castelo. Jantar e alojamento.

### 2º Dia – Bragança / Miranda do Douro / Bragança

Pequeno-almoço. Partida com paisagens do planalto transmontano por Rio Frio e Vimioso para Miranda do Douro. Visita de caminhada fácil ao museu da Terra de Miranda para conhecer mais acerca da cultura local. Em terra de pauliteiros, visita ainda ao miradouro sobre a barragem loca e à imponente Concatedral com o carismático “Menino Jesus da Cartolina” e ruínas do Paço Episcopal. Procure conversar com a população local mais idosa que domina o dialecto mirandês. Almoço livre. De tarde partida para Picote. Visita de caminhada fácil ao miradouro da Fraga do Puio, com extraordinário panorama sobre o rio Douro. Continuação por Palaçoulo para visita ao mosteiro de Santa Maria Mãe da Igreja, o mais recente inaugurado em Portugal, com possibilidade de adquirir lembranças e iguarias produzidas pelas monjas trapistas de Palaçoulo. Regresso a Bragança. Jantar e alojamento.

### 3º Dia – Bragança / Vinhais / Vila Real

Pequeno-almoço. Visita de caminhada média, ao centro da cidade, até à conservada cidadela com a sua histórica torre, “domus” e estupenda panorâmica para a cidade. Partida

com paisagem do planalto transmontano para percurso em pleno parque natural de Montesinho e visita em caminhada fácil à pitoresca aldeia de Rio de Onor, sinónimo de vida comunitária e transfronteiriça. Continuação para Vinhais. Visita ao interessante Centro Interpretativo do Porco e do Fumeiro. Almoço livre. De tarde, partida atravessando frondosa paisagem de castanheiros por Zoio para Podence, terra dos “Caretos” que animam o Carnaval e são actualmente naturais embaixadores culturais da região. Visita ao seu museu. Saída com paisagem da albufeira de Azibo, actualmente paisagem protegida, para Mirandela. Visita ao museu da Oliveira e do Azeite, instalado numa antiga moagem, para conhecer o processo de produção e segredos deste ouro verde. Jantar e alojamento.

### 4º Dia – Vila Real / Chaves / Vila Real

Pequeno-almoço. Partida por Vila Pouca de Aguiar e novamente com frondosa paisagem rural onde predominam os castanheiros, por Carrizado de Montenegro com a sua altiva igreja matriz para Valpaços. Visita à Casa do Vinho, museu interativo vinícola ligado a esta cidade a começar pela sua toponímia. Prova de foliar e vinho. Continuação para Chaves. Visita de caminhada fácil desta antiga cidade de fundação romana nas margens do rio Tâmega, com destaque para o seu castelo e a velha ponte romana. Visita à Torre de Menagem com extraordinária perspectiva da cidade. Tempo na cidade para visitas ou compras no comércio tradicional. Almoço livre. De tarde partida por Vilar de Perdizes, terra do carismático padre Fontes e continuação para Montalegre. Visita de caminhada média ao centro histórico com destaque para o seu castelo vigilante e ao Ecomuseu do Barroso que evoca as tradições e regionais, instalado na Casa do Capitão. Continuação com fantástica panorâmica da albufeira da barragem de Alto

Rabagão por Morgade e Negrões, para Boticas. Paragem no centro para interpretar o “guerreiro Galaico-Lusitano”, símbolo local. Continuação por Santo Aleixo de Além-Tâmega. Percurso pedonal nesta localidade, para visita de caminhada média a curiosa ponte de Pênsil incluída nos percursos Camilianos e suportada por cabos sobre braço do rio Tâmega, instalada em novo local devido à construção da barragem do Pisão. Saída por Ribeira de Pena e regresso a Vila Real. Jantar e alojamento.

### 5º Dia – Vila Real / Porto / Lisboa

Pequeno-almoço. Visita de caminhada média longa (aprox 2500 metros) com saída do hotel pela capela de São Lázaro, ponte romana de Santa Margarida e continuação desfrutando da paisagem proporcionada pelos passadiços do rio Corgo, até à Central do Biel onde está instalado o museu de Arqueologia Industrial. Num local anteriormente ocupado por moinhos ancestrais, a Central do Biel foi construída na margem do rio Corgo, na zona da Cascata do Aqueirinho, aproveitando o desnível natural de 25 metros. Em 1894, entrou assim em funcionamento em Vila Real a primeira central hidroelétrica portuguesa, por iniciativa de Emílio Biel. Visita ao museu. Continuação pelos passadiços para terminar a visita no centro da cidade. Restante tempo para passear na cidade, visitar a Sé, antiga igreja de São Domingos e comprar os doces tradicionais da capital transmontana Vila Real, como os “Pitos de Santa Luzia”, “Cristas” ou “Cavacórios”. Almoço livre. De tarde, regresso por Porto, Coimbra e Lisboa.

#### Cidade Hotéis previstos (ou similares)

Bragança	Exe São Lázaro ***
Vila Real	Mira Corgo ****

## SERVIÇOS INCLuíDOS:

- Circuito em autocarro de turismo;
- Guia acompanhante;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis previstos ou similares;
- 4 jantares com água e vinho (dias 1, 2, 3 e 4);
- Visita ao museu da Terra de Miranda em Miranda do Douro
- Visita ao mosteiro de Santa Maria Mãe da Igreja em Palaçoulo
- Visita ao Centro Interpretativo do Porco e do Fumeiro em Vinhais
- Visita ao museu da Casa do Careto em Podence

### Nota:

- De modo a tirar partido de todas as visitas que constam deste circuito, será necessária mobilidade física para caminhada de dificuldade média. Caso não tenha essa mobilidade, poderá ficar com tempo livre nas localidades onde se realizam os percursos, mediante as informações prestadas pelo guia do circuito. É ainda aconselhável a utilização de vestuário e calçado prático, assim como chapéu.

- Visita ao museu da Oliveira e do Azeite em Mirandela
- Visita à Casa do Vinho com prova de vinho e foliar em Valpaços
- Visita ao Ecomuseu do Barroso em Montalegre
- Visita à Casa Biel-museu de Arqueologia Industrial em Vila Real
- Seguro de viagem;

### Os preços não incluem:

- Tudo o que não esteja incluído no programa

## DATAS DE PARTIDA

2025

Partida de Lisboa, Coimbra e Porto:

Junho: 18

Agosto: 13

(mínimo 20 participantes)

Partidas (comparência 15 minutos antes)

08h00 – Lisboa – LUSANOVA

10h45 – Coimbra – HOTEL VILA GALÉ COIMBRA

12h15 – Porto – HOTEL VILA GALÉ PORTO

## PREÇOS POR PESSOA

Duplo	Individual
688 €	830 €