



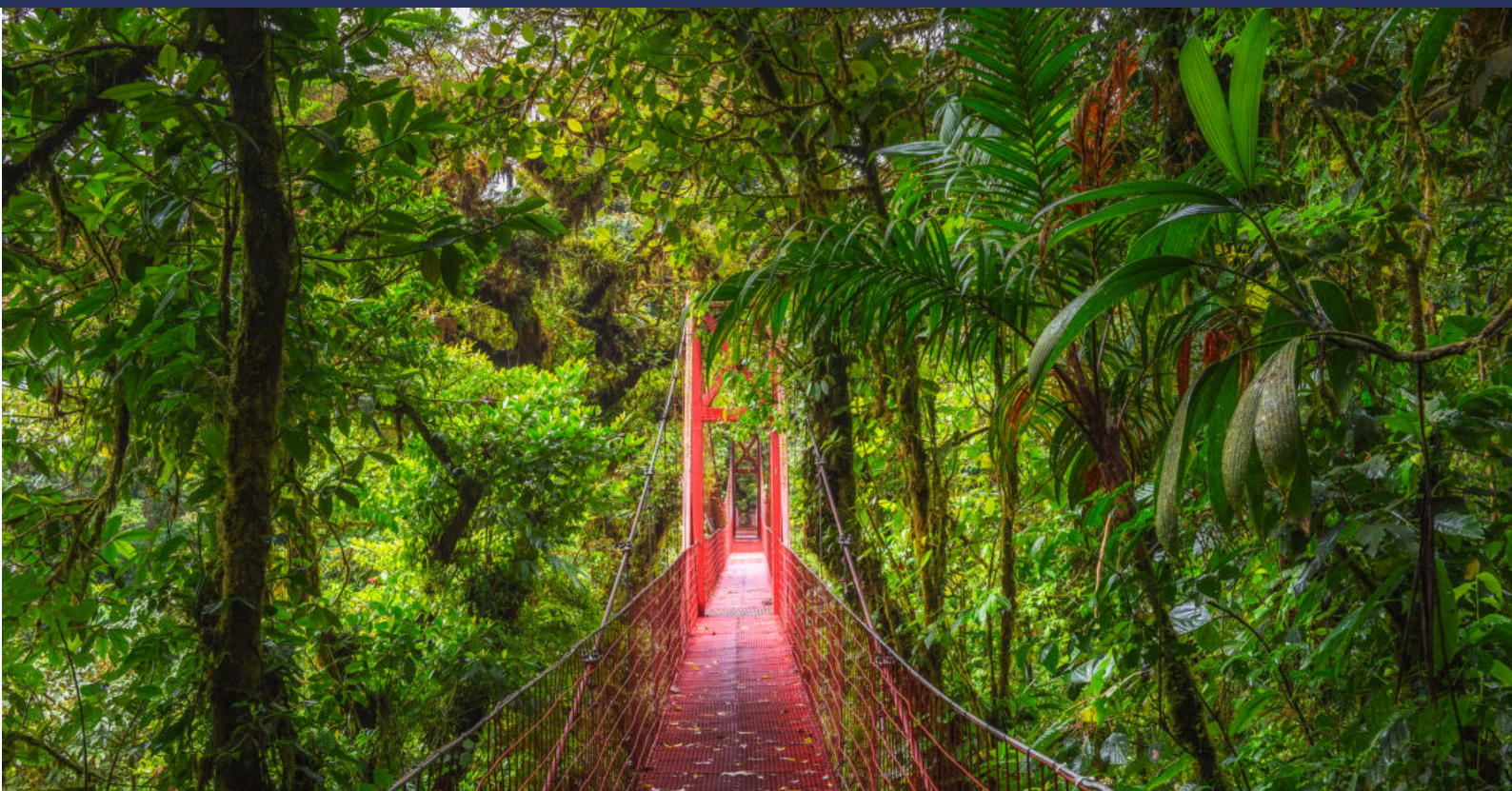
# GRANDES VIAGENS: COSTA RICA

UM HINO À NATUREZA

PARTIDA DE LISBOA | 17 DE SETEMBRO

Preço por pessoa em Quarto Duplo:

**€3.405** + €395 taxas



TRANQUILO NA DECISÃO,  
EXTRAORDINÁRIO NO DESTINO.

 **koala**  
Travel Lab

RNAV1 13183

# COSTA RICA

## UM HINO À NATUREZA

11 Noites

IB Ibéria

€3.405 + €395 taxas

= €3.800 por pessoa em Quarto Duplo

Partida de Lisboa

17 Set

Lisboa

Setembro

Supl.Individual: + 900€

### Itinerário

DIA 1

Lisboa / Madrid / San José

17 de Setembro

- ▶ Comparência no aeroporto de Lisboa 03 horas antes da partida para formalidades de embarque.
- ▶ Partida em voo regular com destino a San Jose, via Madrid.
- ▶ Chegada, recepção e transfer ao hotel.
- ▶ Alojamento.



Radisson San Jose

DIA 2

San José – Parque Nacional Tortuguero

18 de Setembro

- ▶ Partida logo pela manhã com destino a Tortuguero, situada no norte caribenho da Costa Rica. Reconhecida como um dos principais destinos de ecoturismo do país. No caminho, fará uma paragem na vila de Guápiles para um pequeno-almoço tradicional costa-riquenho num restaurante local privado, antes de prosseguir para o cais. Lá, embarcará num barco com destino a Tortuguero, um percurso que serve como introdução ao coração da selva tropical. Enquanto navega pelos canais sinuosos, mergulhe na paisagem exuberante, onde tons vibrantes de verde e uma vida selvagem diversificada criam uma experiência inesquecível.
- ▶ **Almoço** no hotel.
- ▶ À tarde, na companhia do seu guia local, viverá a experiência de visitar a vila de Tortuguero. Esta pitoresca vila, lar de aproximadamente 500 residentes, situa-se entre o Mar das Caraíbas e os tranquilos canais. Sem carros e com apenas trilhos pedonais, Tortuguero oferece um vislumbre autêntico do estilo de vida descontraído das Caraíbas. Passeie pelas suas ruas coloridas, interaja com os simpáticos habitantes locais e mergulhe na cultura vibrante desta comunidade remota, mas cativante.
- ▶ **Jantar** no hotel.
- ▶ Alojamento.



Pachira Lodge

## Itinerário

### DIA 3

### Parque Nacional Tortuguero

19 de Setembro

- ▶ Logo pela manhã, saia com o seu guia para um passeio de barco ao nascer do sol pelos impressionantes canais do Parque Nacional Tortuguero (entrada incluída). Este parque nacional foi criado em 1970 para proteger as tartarugas marinhas em risco de extinção que nidificam ao longo das suas praias. Tortuguero abriga uma diversidade impressionante de vida selvagem, incluindo 57 espécies de anfíbios, 111 espécies de répteis e 60 espécies de mamíferos. Após esta experiência mágica, regresse ao hotel para desfrutar de um merecido **pequeno-almoço**. Em hora a indicar localmente o guia irá levá-lo a percorrer os trilhos privados do alojamento. Durante esta caminhada, poderá observar macacos, preguiças, tucanos, rãs e uma incrível diversidade de plantas exóticas. Este passeio é ideal para os amantes da natureza que desejam ter um encontro próximo com a beleza e as maravilhas da floresta tropical da Costa Rica. Resto do dia livre para desfrutar da última tarde em Tortuguero.
- ▶ **Almoço e jantar** no hotel.



Pachira Lodge

### DIA 4

### Parque Nacional Tortuguero – Vulcão Arenal

20 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço**.
- ▶ Transfer de barco de Tortuguero até Guápiles, onde poderá desfrutar de um delicioso Almoço tradicional costa riquenho num restaurante local. Após o **almoço**, continuará a viagem até La Fortuna, onde se encontra o majestoso Vulcão Arenal.
- ▶ **Jantar** no hotel.
- ▶ Alojamento.



Lomas del Volcan

### DIA 5

### Vulcão Arenal

21 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço**.
- ▶ Em hora a indicar localmente partida para a zona do Parque Nacional do Vulcão Arenal, numa caminhada pela história natural e geológica do vulcão, que servirá de prelúdio às antigas correntes de lava. É possível observar a grande variedade de plantas, a vida selvagem, magníficas formações de rochas de lava e o Lago Arenal. Os passageiros desfrutam de uma experiência de relaxamento em águas termais naturais, rodeadas por um ambiente tropical. Com diferentes temperaturas, poderão descansar e recuperar energias após um dia de exploração. A experiência é complementada com um **Almoço**, ideal para desfrutar do dia num ambiente tranquilo e acolhedor, combinando bem-estar e gastronomia local.
- ▶ Terminarão o dia vivendo uma experiência única, com cozinha tradicional e as receitas mais autênticas da Costa Rica. Chegarão a uma quinta da aldeia, onde um agricultor especializado estará à vossa espera para vos levar a conhecer o local e colher as ervas, frutos e tubérculos orgânicos para a preparação do jantar. Antes de terminar o passeio pela quinta, irão provar a cana-de-açúcar e o famoso “guaro de cana”. Prepararão em conjunto parte do jantar tradicional ao lado da cozinha especializada. No final da noite, irão desfrutar do **Jantar** local num ambiente familiar.



Lomas del Volcan

## Itinerário

**DIA 6**

**Arenal / Monteverde**

22 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Partida para a região de Monteverde. A vista panorâmica das montanhas, do lago e das aldeias proporciona-lhe uma experiência agradável do que é o país. À chegada, irá desfrutar de uma experiência local, vivendo uma experiência autêntica e familiar em Monteverde que mergulha os visitantes na verdadeira cultura do café costa riquenho. Os participantes percorrem as plantações de café para aprender sobre o processo artesanal de produção, desde a sementeira e colheita do grão de altitude até ao beneficiamento e torrefação. O passeio é educativo e dinâmico, permitindo ainda descobrir a tradição da cana-de-açúcar com degustações de sumo fresco, e termina com uma degustação de diferentes tipos de café acompanhada de aperitivos tradicionais com vistas espetaculares da zona. **Almoço** num restaurante local e resto do dia livre para descansar.
- ▶ Alojamento.
- ▶ Ao anoitecer, saída para a caminhada noturna de Kinkajou. Esta é uma experiência para quem deseja observar a floresta e as suas criaturas à noite. Dependendo do comportamento da fauna, é o local perfeito para observar diferentes espécies de animais, tais como: preguiças, tatus, porcos-espinhos, gambás, quatis e kinkajous (martas). Possui também uma grande variedade de insetos, aves e vários anfíbios e répteis.



El Establo Mountain

**DIA 7**

**Monteverde**

23 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Prepare-se para viver uma experiência inesquecível com o Pacote Diamante Negro no Selvatura Park, que oferece um dia repleto de aventura, natureza e gastronomia na Floresta Nublada de Monteverde. Este pacote com tudo incluído, conta com o emocionante Canopy Tour (tirolesas) com o seu famoso Balanço do Tarzan, uma tranquila exploração autoguiada das Pontes Suspensas e visitas guiadas ao Mariposário e ao Habitat dos Preguiçosos. Para garantir uma experiência premium, o pacote inclui um delicioso **Almoço** no restaurante do parque.  
Restrições:
  - As pessoas com peso superior a 136 kg serão avaliadas pela nossa equipa técnica (de acordo com a sua altura e constituição física para realizar o passeio), que decidirá se podem participar, dependendo da disponibilidade de arneses e do equipamento necessário de acordo com a medida de cada pessoa.
  - Esta é uma atividade de alta intensidade; por isso, não é permitida a pessoas com problemas de saúde (costas, pescoço, ossos, músculos, coração, entre outros). A nossa equipa está altamente qualificada para proporcionar uma experiência segura e divertida.
- ▶ No final da visita ao Selvatura Park, regressará ao seu hotel para descansar e desfrutar do resto do dia livre. Alojamento.



El Establo Mountain

**DIA 8**

**Monteverde / Manuel Antonio**

24 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Partida da região de Monteverde com destino à costa do Pacífico Central. Durante o trajeto, atravessaremos diversas paisagens que mostram a transição entre as montanhas e o litoral da Costa Rica.
- ▶ **Almoço** no caminho.
- ▶ Chegada a Manuel António e resto do dia livre.
- ▶ Alojamento.



San Bada Resort

## Itinerário

**DIA 9**

**Manuel Antonio**

25 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Excursão ao Parque Nacional Manuel Antonio. Esta experiência imersiva de meio-dia irá levá-lo a um dos parques nacionais mais famosos e ricos em biodiversidade da Costa Rica. Durante a caminhada, aprenderá sobre a história natural do parque, incluindo descrições dos animais e das plantas que podem ser observados ao longo do percurso. No caminho, pode tirar fotos ou simplesmente admirar a vista. Um dos destaques deste parque é que Manuel Antonio abriga 3 dos 4 primatas tropicais (macacos) existentes que vivem na Costa Rica. A meio da caminhada, desfrutará de uma paragem tranquila na famosa Terceira Praia. Uma vez lá, poderá descansar e apreciar o mar. Ao longo da caminhada, é comum avistar preguiças, aves e répteis, bem como admirar orquídeas, borboletas e árvores tropicais.  
Nota: De acordo com os regulamentos do parque nacional, não são permitidos plásticos descartáveis nem alimentos trazidos de fora.
- ▶ Após visitar o parque nacional, desfrutará de um **Almoço** num restaurante local.
- ▶ Regresso ao hotel para ter a tarde livre para descansar ou desfrutar das instalações.
- ▶ Alojamento



San Bada Resort

**DIA 10**

**Manuel Antonio**

26 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Um dia para desfrutar de Manuel António ao seu próprio ritmo. Os hóspedes poderão relaxar nas praias de areia branca, explorar a região por conta própria ou optar por atividades opcionais, como observação de animais selvagens, desportos aquáticos ou um passeio de catamarã ao pôr-do-sol.



San Bada Resort

**DIA 11**

**Manuel Antonio / San José / Madrid**

27 de Setembro

- ▶ **Pequeno-almoço.**
- ▶ Em hora a indicar localmente transfer até ao aeroporto de San José para embarcar no voo de partida com destino a Madrid.
- ▶ Noite a bordo.

**DIA 12**

**Madrid / Lisboa**

28 de Setembro

- ▶ Chegada e embarque no seu voo para Lisboa.
- ▶ Chegada e fim dos nossos serviços.

## Voos Programados ou Similares:

|             |         |                   |                    |
|-------------|---------|-------------------|--------------------|
| 17 Setembro | IB 540  | Lisboa / Madrid   | 06h35 / 09h00      |
| 17 Setembro | IB 243  | Madrid / San José | 11h30 / 14h35      |
| 27 Setembro | IB 244  | San José / Madrid | 16h10 / 10h50 (+1) |
| 28 Setembro | IB 1143 | Madrid / Lisboa   | 15h40 / 16h05      |

## O Preço Inclui

- ▶ Passagem aérea em classe económica em voo regular Iberia com saída de Lisboa;
- ▶ Transfers regulares San José – Cais – Guápiles e Cais – Tortuguero – Cais. Os restantes transfers são privados;
- ▶ Regime alimentar indicado no itinerário;
- ▶ Guia privado para o grupo de língua portuguesa;
- ▶ Visita à vila de Tortuguero;
- ▶ Passeio de barco partilhado pelos canais do Parque Nacional Tortuguero (entrada incluída);
- ▶ Caminhada guiada pelos trilhos do alojamento em Tortuguero;
- ▶ Caminhada no Parque Nacional do Vulcão Arenal (entrada incluída);
- ▶ Visita às águas termais de Ecotermas;
- ▶ Passeio rural com aulas de culinária;
- ▶ Passeio do café em Monteverde;
- ▶ Caminhada noturna em Monteverde;
- ▶ Passeio de aventura em Monteverde: Canopy, pontes suspensas, jardim de borboletas e preguiças;
- ▶ Caminhada no Parque Nacional Manuel Antonio (entrada incluída);
- ▶ Seguro de Viagem e taxas de turismo;

### Não incluído:

- Taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor aproximado de 395€ sujeitos a alteração até a data de emissão da passagem aérea. Não obstante, o valor das taxas (395€) está já descrito e adicionado ao valor base do programa;
- Actividades não mencionadas no itinerário;
- Bebidas nas refeições e gratificações;
- Despesas de carácter pessoal.

### Recomendação:

Recomenda-se aos viajantes que se ausentem de Portugal o registo das suas viagens através da aplicação "Registo Viajante", sendo este voluntário e gratuito, facilitando a ação das autoridades portuguesas perante a ocorrência de eventuais emergências com cidadãos nacionais no estrangeiro.

**TRANQUILO NA  
DECISÃO,  
EXTRAORDINÁRIO  
NO DESTINO.**



RNAV1 13183